



Împreună, construim o lume deschisă și incluzivă
pentru persoanele cu minți diverse.



Cuprins

01	Organizația	05
02	Direcții asumate pentru 2025	13
03	Piloni ai dezvoltării	17
04	Proiecte, programe și servicii cu impact	21
05	Proiecte de incluziune	34
06	Inovație în servicii	36
07	Împreună pentru conștientizare și incluziune	38
08	Educare și formare	40
09	Advocacy pentru oportunități reale	42
10	Rezultate și Impact	45
11	Premii	55



Cuvânt de bun-venit

Sunt momente care nu se văd în cifrele din rapoarte, sunt povești care nu ajung să fie făcute publice, dar pe care noi, cei din organizație, **le vedem în fiecare zi în progresele copiilor și tinerilor cu care lucrăm:** ziua în care un copil începe să vorbească, să spună ceva ce până ieri nu putea spune, anunțul că un tânăr cu autism și-a găsit un loc de muncă. Nu sunt mari, nu sunt spectaculoase, dar vin după multă muncă și dedicare, atât ale terapeuților noștri, cât și ale părinților.

Din astfel de pași mici se construiește, de fapt, munca noastră. Pentru că dincolo de programe și intervenții, ceea ce încercăm să facem este să deschidem drumuri - pentru copii, pentru familii, pentru felul în care societatea învață să înțeleagă autismul. Iar acest proces nu este simplu.

Societatea noastră se află încă într-un proces de învățare despre incluziunea persoanelor cu autism, iar această transformare nu se produce uniform sau fără rezistență. Prejudecățile și teama de necunoscut coexistă cu deschiderea și curiozitatea de a înțelege. Chiar dacă se vorbește tot mai multe despre incluziune, la nivel concret mai avem până să putem spune că societatea românească este cu adevărat incluzivă, și face loc tuturor oamenilor, indiferent de particularitățile sau vulnerabilitățile lor.

Totuși, eu am încredere că schimbarea, deși lentă, este posibilă.

Într-un context european în care milioane de persoane trăiesc cu autism, iar procentul persoanelor neurodivergente este estimat să crească semnificativ în următorii ani, incluziunea trebuie înțeleasă și la noi ca o responsabilitate colectivă, care ține de felul în care ne organizăm sistemele educaționale, piața muncii și serviciile sociale, dar și de modul în care ne raportăm, la nivel individual, la diferență.

Privind înainte, misiunea noastră rămâne aceea de a contribui la construirea unui sistem care funcționează nu doar prin intervenții punctuale, ci prin coerență, predictibilitate și politici publice care reflectă nevoile reale ale copiilor, tinerilor și adulților cu autism, astfel încât accesul la terapie și sprijin specializat să nu depindă de contextul socio-economic sau de regiunea în care trăiește o familie. În același timp, continuăm să investim în formarea specialiștilor și în dezvoltarea de servicii care să acopere întregul parcurs de viață, pentru că știm că autismul nu este o etapă, ci o realitate pe termen lung, care necesită continuitate și adaptare.

În 2025, am ales să construim, să ne diversificăm serviciile complementare și, în acest proces, ne-am orientat către fondurile europene. 2025 a fost anul în care furnizorii privați de servicii sociale au avut această oportunitate. **Am atras 8,6 milioane de euro din fonduri europene prin 6 proiecte câștigate**, resurse care ne permit să investim strategic **în dezvoltarea și extinderea serviciilor sociale până în 2030**. Astfel, **consolidăm infrastructura necesară pentru intervenții sustenabile** și pentru creșterea accesului la sprijin specializat în comunitățile în care activăm.

La Bezdead, prinde contur primul centru multifuncțional Help Autism, un spațiu gândit pentru 280 de copii din medii vulnerabile, în care accesul la terapie și sprijin specializat nu mai depinde de resursele familiei. În paralel, am început dezvoltarea a două centre de zi în Ialomița și Ilfov pentru 200 de copii cu tulburări de comportament și am pus bazele primelor centre respiro din zonă, în parteneriat cu DGASPC Ilfov și DAS Voluntari, extinzând astfel rețeaua de servicii necesare familiilor.

Continuăm să construim parteneriate solide cu instituțiile publice pentru a diversifica intervenția și a duce mai departe modelele care funcționează, iar digitalizarea a devenit, în același timp, o direcție strategică, susținută printr-o finanțare PNRR de 300.000 lei, investită în infrastructura și procesele care ne susțin creșterea.

Mă uit cu drag la tot ce am construit împreună în acești 16 ani și simt multă recunoștință pentru că știu câtă muncă nevăzută, câte îndoieli depășite și câte momente de oboseală stau în spatele fiecărui proiect, fiecărui pas înainte, fiecărui rezultat.

Vă mulțumesc că suntem împreună, că am ales să rămânem uniți în jurul aceleiași misiuni și că, prin implicarea fiecăruia, am transformat un drum dificil într-o construcție solidă, care schimbă vieți în fiecare zi!

Daniela Bololoi

Președinte HELP Autism

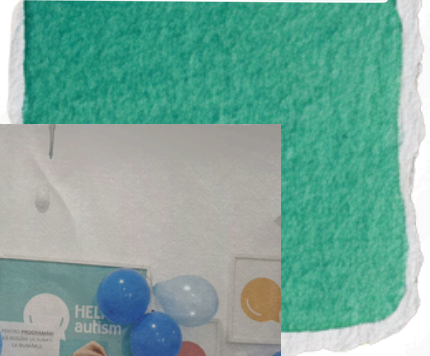
01 Organizația

De 16 ani deschidem România către incluziune adevărată - la nivel de mentalitate, politici publice și practici sociale - asumându-ne rolul de a susține parcursul copiilor și tinerilor cu autism și al familiilor lor, de la evaluare și diagnostic până la intervenție terapeutică specializată, integrare educațională, autonomie și acces pe piața muncii.

Până acum, organizația a sprijinit peste **3600** de copii și tineri cu TSA și a contribuit la un progres semnificativ în domeniu: din 2023, serviciile de terapie și logopedie pentru copiii și adulții cu TSA sunt decontate în limita a 2 ședințe/zi, facilitând accesul la intervenții specializate pentru un număr tot mai mare de beneficiari. Această reușită a fost rezultatul a zece ani de advocacy, dialog instituțional și perseverență, demersuri care au făcut posibil ca familiile să nu mai suporte singure întreaga povară financiară a intervențiilor terapeutice

Help Autism continuă să își asume un rol activ în consolidarea acestui cadru legislativ, militând pentru un buget de decontare adecvat nevoilor reale ale copiilor și tinerilor cu autism și pentru politici publice care să asigure acces echitabil, predictibil și sustenabil la servicii specializate. Obiectivul nostru nu este doar furnizarea de intervenție, ci contribuția la construirea unui sistem stabil, profesionist și responsabil față de persoanele cu TSA și familiile lor.







Misiunea Noastră

Ghidăm pașii copiilor și tinerilor cu minte aparte de la evaluare și diagnostic la terapie, de la integrare școlară la tranziția spre viața de adult. Suntem alături de familia lor la fiecare pas, cu fiecare nevoie. Visăm pentru copii, luptăm pentru ei, construim pentru noi o Românie în care mințile diverse să fie primite cu inimi deschise.



Viziunea Noastră

Construim o lume în care mințile diverse sunt îmbrățișate cu inimi deschise.



minți diverse

inimi
deschise



Damenii care construiesc schimbarea

Help Autism înseamnă o echipă multidisciplinară formată din 150 de oameni - terapeuți, psihologi, coordonatori, specialiști în educație, profesioniști din zona administrativă și suport, dar și părinți care cunosc direct provocările autismului.

Alături de echipă sunt voluntarii, partenerii și donatorii care susțin dezvoltarea serviciilor și contribuie la extinderea impactului în comunitate. Help Autism este o comunitate construită prin competență, responsabilitate și colaborare.

2025

în cifre



818 Total copii înscriși în
asociație pentru
susținere financiară
prin colectarea de
fonduri

371 Total beneficiari
servicii în 2025

1200
de ore de consiliere
psihologică decontată
pentru părinți

75.000
apeluri și 50.000 emailuri
gestionate prin cei 5
specialiști în relația cu
familia, 1 analist

51.000
ore terapie decontate
CNAS (București,
Suceava, Târgoviște)

Campania 3.5% s-a încheiat cu

63.619
formulare și 666 familii active în
colectare prin campania de
redirecționare a impozitului pe venit



ARHITECTURA intervenției noastre

Autismul nu este o etapă. Este o realitate pe termen lung, care necesită intervenție timpurie, consecvență și un sistem care funcționează.

Modelul Help Autism este construit pe convingerea că **schimbarea reală se produce atunci când intervenim simultan la trei niveluri: copil, familie și sistem. Nu oferim doar terapie. Construim parcursuri de viață.**

De 16 ani, Help Autism construiește un model integrat de intervenție care pornește de la nevoile reale ale copiilor și familiilor și se dezvoltă în jurul lor, etapă cu etapă, astfel încât sprijinul să fie coerent, consecvent și adaptat pe termen lung.

Intervenția noastră începe cu evaluarea și diagnosticarea timpurie, continuă cu terapie specializată susținută de echipe multidisciplinare și se extinde către integrarea educațională, sprijin pentru adolescenți și tranziția către viața adultă. Fiecare copil are un plan personalizat, construit în colaborare cu familia și ajustat constant în funcție de progres și obiective.



Arhitectura acestui model nu se oprește la serviciile directe. Ea include formarea continuă a specialiștilor, standarde profesionale clare, parteneriate cu instituțiile publice și implicare activă în dezvoltarea de politici care să asigure acces echitabil la terapie.

În jurul intervenției clinice, dezvoltăm servicii complementare - centre de zi, centre respiro, programe dedicate adolescenților și adulților, inițiative de integrare profesională - pentru a răspunde complexității nevoilor și pentru a susține familia ca întreg.



Pornim de la nevoile reale ale copilului

Intervenția noastră începe cu evaluarea și construirea unui plan personalizat, adaptat nivelului de dezvoltare, intereselor și motivației fiecărui copil.

În cele 7 centre de servicii, lucrăm pe baza principiilor analizei comportamentale aplicate (ABA), cu accent pe:

- 📅 **Învățare naturală și incidentală**
- 📅 **Generalizarea abilităților în medii diferite**
- 📅 **Dezvoltarea competențelor funcționale și sociale**
- 📅 **Creșterea autonomiei**

Intervenția este completată, în funcție de nevoi, de psihoterapie, logopedie, terapie de integrare senzorială, PECS și grupuri de socializare.

Obiectivul nostru nu este doar acumularea de abilități, ci transferul lor în viața reală.

Sprijinim familia ca parte activă a procesului

Familia nu este un beneficiar secundar, este partener în intervenție, iar progresul copilului este inseparabil de echilibrul familiei. De aceea, oferim:

- 📅 **Consiliere și orientare pentru părinți**
- 📅 **Implicarea părinților în procesul terapeutic**

📅 **Sprijin în accesarea serviciilor și a mecanismelor de decontare prin intermediul departamentului Help Family, departamentul dedicat sprijinirii familiilor copiilor cu autism, de la primul contact și pe tot parcursul intervenției terapeutice.**






Construim autonomie pentru adolescenți și tineri

Intervenția nu trebuie să se oprească în copilărie. Cât timp sunt mici, copiii cu autism sunt „vizibili”, există terapie, mobilizare, speranță. Atunci când cresc, pe măsură ce trec pragul adolescenței și a vârstei adulte, sistemul începe să tacă. Provocările sunt prea greu de dus, tinerii rămași în urmă sunt dificil de integrat în societate și în câmpul muncii, astfel încât familia devine întregul lor univers.

La vârsta majoratului, pentru multe familii, sistemul aproape că „dispare” din ecuație. Terapia devine mai greu accesibilă, integrarea profesională este superficial susținută, iar sprijinul pentru viață independentă este minim. Scopul nostru este să continuăm să le dăm aripi și în aceste etape cruciale ale devenirii lor.

În 2025, am consolidat programele dedicate adolescenților și tinerilor, cu accent pe:

-  Dezvoltarea abilităților de viață independentă prin programul Help Home
-  Grupuri de socializare pentru intervalele 12-15 ani, 15-18 ani și 18+ ani
-  Susținerea relațiilor sociale autentice și durabile

Autonomia este un proces, iar împreună o construim etapă cu etapă.

Investim în formarea specialiștilor

Calitatea intervenției comportamentale depinde direct de competența echipei.

Departamentul nostru de terapie reunește **85 de psihologi, dintre care 16 coordonatori** ce dezvoltă programe individualizate pentru fiecare familie care ne calcă pragul și asigură suport profesional continuu.



Membrii echipei participă, de asemenea, la cursuri și formări de logopedie, psihoterapie, teoria minții, NDBI, PECS, conferințe naționale de psihologie și psihiatrie.

Pentru noi, intervenția de calitate înseamnă standard profesional ridicat și învățare continuă.

Extindem intervenția la nivel de sistem

Modelul nostru nu se limitează la servicii directe.

Prin advocacy, parteneriate instituționale și accesarea fondurilor europene, contribuim la dezvoltarea unui cadru legislativ și financiar care să permită acces echitabil la servicii pentru cât mai multe familii.

Decontarea terapiei, colaborarea cu DGASPC-urile, dezvoltarea de centre noi și digitalizarea organizației fac parte din aceeași logică: intervenție individuală susținută de infrastructură sistemică.



Model de intervenție



02

Direcții asumate

2025 a fost anul în care am crescut cu responsabilitate.

Pentru Asociația Help Autism, dezvoltarea nu a însemnat doar extindere, ci maturizare strategică: investiții în servicii noi, accesarea fondurilor europene, digitalizarea, parteneriate public-private și punerea bazelor unui model replicabil la nivel național.

2025 a marcat începutul unei etape de creștere accelerată pentru Help Autism

În 2025, am făcut un pas clar spre maturizare și extindere, consolidând intervenția directă pentru copii, adolescenți și tineri și investind simultan în formarea specialiștilor, în infrastructură și în procese mai solide.

Am crescut capacitatea organizației prin atragerea de fonduri europene, dezvoltarea de servicii noi și întărirea parteneriatelor cu instituțiile publice, astfel încât impactul nostru să fie mai stabil și mai scalabil.

A fost un an în care am lucrat pe două planuri în același timp: aproape de fiecare familie și, în paralel, la nivel de sistem.

În 2025

ne-am concentrat pe trei direcții majore:

- ➔ dezvoltarea serviciilor pentru adolescenți și tineri
- ➔ consolidarea calității intervenției terapeutice în cele 7 centre
- ➔ accesarea de fonduri europene și încheierea de parteneriate cu sectorul public pentru diversificarea serviciilor complementare





Activitatea Noastră

Toate serviciile, proiectele și programele pe care le dezvoltăm sunt construite în jurul nevoilor reale ale copiilor și tinerilor cu TSA și ale familiilor lor, oferindu-le sprijin constant, adaptat și coerent pe tot parcursul procesului terapeutic și al etapelor de dezvoltare.

Intervenții ABA și terapii complementare:

logopedie, integrare senzorială, kinetoterapie, grupuri de socializare în Centrele Help Autism.

Programe pentru familie:

Help Family, tabere & excursii pentru beneficiarii Help Autism.

Consilierea familiilor cu membri diagnosticați cu autism

asistență în procesul de diagnosticare și intervenție terapeutică, asistență socială, consiliere psihologică, cursuri în terapii și workshopuri de fundraising.

Programe pentru tineri și adulți cu TSA:

Help Home - programul de autonomie și independență dedicat adolescenților. Help Hire - programul care vizează angajarea tinerilor cu autism și includerea lor în medii profesionale.





Advocacy pentru crearea unui cadru legislativ incluziv și promovarea drepturilor persoanelor cu TSA

creșterea gradului de conștientizare a publicului cu privire la autism, reducerea stigmatizării societale și asigurarea accesului la educație, sănătate și servicii sociale.

Dezvoltarea de proiecte și parteneriate cu instituțiile statului

în special cu Direcțiile de Asistență Socială și Protecția Copilului.

Accesarea de fonduri europene

și implementarea de proiecte specifice pentru a diversifica serviciile Help Autism.

Organizarea de evenimente, activități sociale, sportive, culturale și educative

pentru a promova incluziunea și pentru a oferi oportunități de socializare pentru persoanele cu autism.

Cursuri de formare și ateliere

pentru specialiști, cadre didactice și părinți, pentru a-i învăța metode și tehnici de lucru cu persoanele cu autism.

Diversificarea serviciilor pentru copii și adulți, și familiile lor, precum și scalarea modelor de bune practici ca priorități în dezvoltare pentru 2025-2030.

03

Piloni ai dezvoltării

01

Extindere strategică

În 2025, am ales să ne consolidăm și să ne diversificăm serviciile, orientându-ne către fondurile europene pentru a susține dezvoltarea pe termen lung a organizației.

5 proiecte

pentru dezvoltarea
infrastructurii de servicii
sociale până în 2030

8,6 milioane
euro

atrași din fonduri europene



Centrul Multifuncțional Help Autism

de la Bezdead (Dâmbovița). Vom construi primul centru integrat al organizației, unde **280 de copii** din medii marginalizate vor avea acces la evaluare, intervenții terapeutice și resurse educaționale adaptate. Proiectul are o valoare de 2,3 milioane de euro, construcția va fi demarată în mai 2026 devenind funcțional din a doua parte a anului următor.

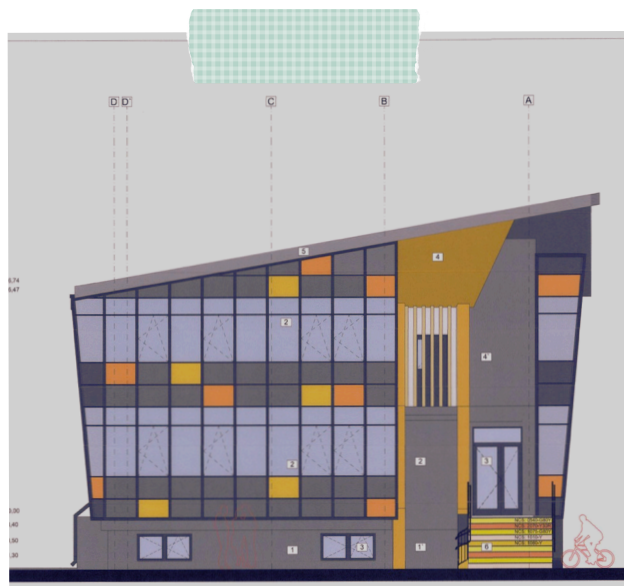


VEDERE DINSPRE STADIO



2 Centre de zi pentru copii cu tulburări de comportament

Pentru 200 de copii din Ialomița și București-Ilfov. Centrele vor fi construite de la 0 în parteneriat cu Direcțiile Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului Ialomița, respectiv Ilfov. Valoarea totală a proiectelor este de **2,2 milioane de euro**. Centrele vor fi construite de direcțiile de asistență socială pe terenurile proprii cu o contribuție de 2% de la bugetul local, Asociația HELP Autism fiind responsabilă de dezvoltarea de servicii, angajarea și supervizarea personalului pentru a asigura cel mai bun traseu terapeutic pentru copiii cu diferite tulburări de comportament.



2 Centre Respiro pentru copii și adulți

dezvoltate în parteneriat public-privat cu DGASPC Ilfov și DAS Voluntari. Vom dezvolta primele centre respiro din zonă finanțate din fonduri dedicate serviciilor sociale, care vor fi sprijin pentru familii și continuitatea intervenției pentru beneficiari. Valoarea proiectelor se ridică la **peste 4 milioane** de euro.



02

Digitalizare

În 2025, am făcut pași concreți în direcția digitalizării, cu focus pe eficiență operațională și Securitate. Prin fonduri PNRR, au fost investiți **380.000 lei** investiți în echipamente și soluții care susțin dezvoltarea organizației..



Optimizarea platformelor existente

- Formular230.ro - redesign complet (temă custom, viteză crescută)
- Îmbunătățiri majore de securitate



Infrastructură digitală

- Implementarea unui sistem de management financiar ERP nou
- Dezvoltare și standardizare CRM-uri



Cursuri de digitalizare

- 65 angajați HELP Autism au participat la cursul de digitalizare organizat de Ascendis, crescându-și capacitățile digitale, precum și competențele de folosire a soluțiilor AI.

03

Accesibilizare

2 **evenimente publice** de amploare au fost accesibilizate în 2025. Accesibilizarea evenimentelor pentru persoanele cu TSA include o serie de măsuri inovatoare, dezvoltate de specialiștii Help Autism.



Evenimentul „Școala de SuperEroi” organizat de Itsy Bitsy

Cu sprijinul ANPDPD, am accesibilizat ediția de anul acesta a evenimentului „Școala de SuperEroi Itsy Bitsy”. De experiența adaptată senzorial pe care am oferit-o în spațiul nostru de joacă și relaxare s-au bucurat **33 de copii cu TSA** și însoțitorii lor, care au beneficiat nu doar de activități potrivite ritmului și nevoilor lor, ci și de rucsacuri senzoriale echipate cu căști antifonice, ochelari de soare împotriva luminii puternice, hărți senzoriale detaliate și jucării fidget pentru momentele de suprastimulare.



➔ Târgul Crăciunul Nordului

„Crăciunul Nordului” a adus la ROMEXPO cel mai mare parc de distracții de iarnă din capitală. Și pentru că adevărata magie a sărbătorilor se simte doar atunci când este împărtășită, am lucrat alături de organizatori pentru a transforma evenimentul într-un spațiu incluziv, deschis, empatic și sigur, pentru ca fiecare vizitator să se poată bucura în siguranță de lumină, sunet și emoție.

Am asigurat signalistică specială pentru zonele aglomerate, zgometoase sau cu lumini puternice, activități adaptate și kit-uri senzoriale care ajută copiii atipici să se bucure în ritmul lor de magie iernii.

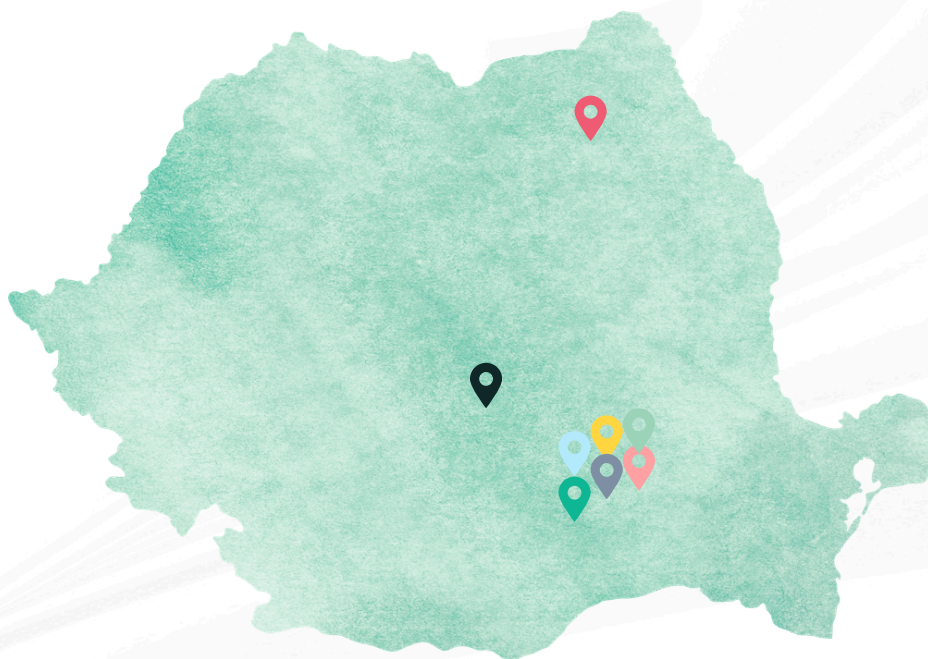


04

Proiecte, programe și servicii cu impact

Centrele Help Autism

De 16 ani, Help Autism oferă mixul complet de terapii personalizate în funcție de nevoile beneficiarilor: intervenția de bază ABA, **Body Moves the Brain** - inovația echipei noastre de specialiști, programul de autonomie și independență dedicat adolescenților- **Help HOME**, logopedie, integrare senzorială și grupuri de socializare, respectiv kinetoterapie, evaluare psihologică și diagnostic.



- 📍 Casa Soareului
- 📍 Eminescu
- 📍 Victoriei
- 📍 Sf. Andrei
- 📍 Suceava
- 📍 Târgoviște
- 📍 Help Home București
- 📍 Centrul Drumul Taberei

Povesti de izbândă ale beneficiarilor noștri

Povestea lui Filip

La cei cinci ani și șase luni, pe care îi declară foarte precis, Filip și-a dorit de la Moș Crăciun o mașinuță cu telecomandă, pe care să o adauge în colecția lui. Primele mașinuțe le-a avut pe la un an și jumătate, când a și început să se joace cu ele. Mama lui își amintește că atunci a observat prima oară la Filip ceva diferit față de primii doi copii ai săi. Cel mic nu se juca funcțional cu mașinuțele, cât mai degrabă se uita obsesiv la roțile lor și nu spunea nici un cuvânt.

La aproape doi ani de zile, Filip a ajuns la Help Autism și a întâlnit-o pe Ana Iosif - terapeută ABA, cu formare în psihopedagogie specială. Era nonverbal, nu răspundea la nume, își flutura mânuțele și se uita mai mult în gol. Părinții, fratele și sora lui erau toți panicați, dar Ana i-a liniștit și le-a spus că au ajuns într-un loc bun, unde băiatul va lucra mult și intens.

ABA (Analiza Comportamentală Aplicată) și lucrul cu Ana, care i-a devenit ca o a doua mamă, i-au schimbat viața lui Filip, au adus încredere în familia lui și i-au creat micuțului premisele unei vieți autonome. În cei 3 ani și jumătate de când lucrează alături de terapeuta sa, băiatul a devenit tot numai veselie și energie și vorbește cursiv după doar un an de logopedie. Filip lucrează în continuare pe comunicare, pe dezvoltarea limbajului, învață să povestească mai detaliat, să descrie, să împartă, să își gestioneze temperamentul, să fie compliant, să strângă după el.



Povestea lui Andrei

Când un copil de 7 ani spune că îi place școala, ba chiar că matematica este materia lui preferată, e greu să nu te oprești o clipă și să zâmbești. Pentru Andrei, însă, această bucurie pentru învățătură nu a venit de la sine. Diagnosticat cu tulburare de spectru autist la doar 2 ani, el a ajuns în 2020 la Centrul Help Autism Casa Soarelui, fiind pe atunci nonverbal și retras în lumea lui. Cu sprijin terapeutic constant, a început să rostească primele cuvinte în jurul vârstei de 3 ani, iar curând a început să vorbească în propoziții.

De-a lungul anilor, Andrei a lucrat cu o echipă de specialiști care l-au ghidat pas cu pas, oferindu-i un cadru sigur și consecvent de dezvoltare. Terapia a vizat atât gestionarea comportamentelor și dezvoltarea abilităților sociale, cât și sprijinirea familiei, astfel încât părinții să poată continua intervenția și acasă.

Astăzi, Andrei este în clasa a doua și reușește să țină pasul cu colegii lui fără însoțitor, chiar dacă efortul de concentrare îl solicită mult. A câștigat și multă autonomie în viața de zi cu zi, de la activități simple precum îmbrăcatul sau încălțatul, până la participarea activă la viața școlară și socială.



Povestea Maiei

Maia are 6 ani și a ajuns la noi în martie 2024, într-un moment în care lumea ei era încă destul de închisă. La primele întâlniri, își ținea privirea în jos, vorbea puțin și evita contactul vizual, iar pașii ei păreau nesiguri. Alina, terapeuta ei, își amintește cât de delicată era atunci, cât de multă răbdare cerea fiecare interacțiune. Încet, fără salturi spectaculoase, dar cu consecvență, Maia a început să se deschidă: astăzi o strigă pe nume, o invită la joacă, își exprimă ideile și preferințele și își găsește locul în relație. Preferă jocurile de imaginație și colaborare, unde se simte în siguranță și în control, iar felul în care participă spune mult despre ritmul ei interior.

Schimbarea se vede și acasă. Tatăl ei vorbește despre un drum care nu este liniar, cu zile mai grele și momente de oboseală, dar în care progresul este vizibil: Maia comunică mai mult, este mai prezentă, caută contactul vizual și are mai mult curaj să fie în relație. Pentru noi, acesta este sensul intervenției - nu doar schimbări punctuale, ci deschiderea treptată a copilului către lume, în ritmul lui, cu sprijin constant și cu încredere în potențialul său.



Povestea lui Eduard

Eduard a primit diagnosticul devreme, la 1 an și 9 luni. Părinții lui au simțit că ceva nu este în regulă și au căutat răspunsuri. A ajuns la Help Autism datorită unei întâlniri care părea întâmplătoare. Dar nu a fost: a fost șansa lui de a începe drumul potrivit.

Când Edi a intrat pentru prima dată în camera de terapie, era timid și speriat. Nu vorbea. Nu căuta oamenii din jur. Arăta doar ce își dorea și evita interacțiunea.

Astăzi, Edi se uită în ochii oamenilor. Se joacă cu surioara lui, cu părinții, bunicii și cu alți copii. A început să spună cuvinte noi. Îi recunoaște pe colegii lui, le învață numele și cere să se joace cu ei. Colaborează la sarcini și are mai multă răbdare.

O zi bună începe când își ia rămas-bun de la tătic și urcă singur scările spre terapie. Terapeuta lui, Mihaela, povestește că despărțirea încă este dificilă, dar, imediat ce intră în camera de terapie, Edi reușește să se liniștească singur. Caută joaca. Caută contactul. Caută oamenii.

Mihaela descrie cum prin joacă și prin NDBI, Edi învață lumea. Fiecare gest, fiecare sunet, fiecare privire este o construcție nouă. Mașinuțele, trenulețele și „de-a v-ați ascunselea” nu sunt doar jocuri. Sunt pași spre comunicare, spre relație, spre curaj. Progresul lui nu e întâmplător. Este rezultatul muncii în echipă, iar părinții lui sunt parte din această echipă. Comunicarea cu terapeuții este constantă, primesc îndrumări și le urmează cu răbdare și speranță.



Help Home

Când intră pe ușa Help Home, tinerii noștri știu că focusul nu mai e doar pe „terapie” - se mută pe viață, cu toate ale ei. E momentul din zi în care pot fi ei înșiși, unde nu înveți din fișe, ci din lucruri reale: cum să pui masa, să speli un vas, să alegi ce mănânci, să ieși până la magazin și să ții banii în mână fără să-ți tremure inima.

Help Home este pentru adolescenții și tinerii din spectrul autist care își doresc o viață mai independentă și vor să se descurce singuri, fără cineva lângă ei. În acest moment, 9 astfel de tineri își construiesc drumul spre autonomie aici, fiecare în ritmul lui, conform nevoilor lui și cu sinceritate față de povestea sa.

Într-un spațiu prietenos care dă aparența unui apartament locuit, echipat cu toate cele necesare traiului zilnic, tinerii cu autism învață să se descurce singuri cu toate acțiunile vieții de acasă, sub îndrumarea terapeuților.

Programul este printre puținele astfel de soluții dedicate adolescenților cu minți aparte din România. În 2025, Departamentul de Terapie a pus accent pe dezvoltarea serviciilor pentru adolescenți și tineri, consolidând programul Help Home, în cadrul căruia 4 psihologi lucrează pentru dezvoltarea abilităților de viață independentă.



Sprijin pentru familie

Help Family

Help Family este departamentul Asociației Help Autism dedicat sprijinirii familiilor copiilor cu autism, de la primul contact și pe tot parcursul intervenției terapeutice. Este locul în care părinții găsesc răspunsuri, îndrumare și un partener de drum, printr-o echipă care înțelege direct provocările și nevoia de sprijin constant.

Echipa oferă consiliere și informare pentru peste 1.000 de familii, facilitează accesul la servicii terapeutice, sprijină întocmirea dosarelor și colaborează cu instituțiile publice și partenerii implicați în parcursul copilului. În același timp, gestionează campania de redirectionare a 3,5% din impozitul pe venit, contribuind la susținerea financiară a recuperării copiilor.

Construită din părinți pentru părinți, echipa rămâne atentă nu doar la copil, ci la echilibrul întregii familii. Astfel, organizează anual tabere pentru peste 100 de copii și tineri, ieșiri lunare și evenimente dedicate părinților, completate de servicii de consiliere psihologică pentru aceștia.



Help Hire

Help Hire este programul dedicat tinerilor neurodiverși prin care ne angajăm să le creștem șansele de a se angaja, pregătind în același timp companiile să fie buni angajatori.

Dacă la nivel european, 10% dintre adulții cu autism au un loc de muncă, în România cifra este de doar 1%. Mai mult - 75% dintre ei locuiesc cu părinții, față de 16% dintre persoanele cu alte dizabilități.

Deși legea obligă organizațiile cu cel puțin 50 de angajați să aibă minimum 4% persoane cu dizabilități încadrate în muncă, multe companii aleg să plătească lunar o contribuție la Fondul de solidaritate socială pentru fiecare loc neocupat, în loc să facă aceste angajări.

Noi vrem să schimbăm această paradigmă. În acest sens, oferim companiilor:

- ➔ Consultanță pentru accesibilizarea procesului de recrutare
- ➔ Consultanță pentru accesibilizarea locului de muncă
- ➔ Mentorat și consiliere pe parcursul a 2 ani pentru a asigura retenția

Iar tinerilor cu TSA le oferim:

- ➔ Suport în identificarea pasiunilor și punctelor forte pentru un matching cât mai precis cu postul pe care vor fi angajați
- ➔ Consultanță pentru accesibilizarea locului de muncă
- ➔ Mentorat și consiliere pe parcursul a 2 ani pentru a asigura retenția



Povestea Teei

Teea are 18 ani, este pasionată de pictură, make-up și beauty și, din 2025, lucrează ca Beauty Advisor la Yves Rocher, într-un mall din București. S-a angajat prin programul Help Hire, cu sprijinul terapeutei Irina Bujor, care i-a conectat hobby-urile cu un job unde se simte „ca acasă”.

„Prima oară am lucrat la McDonald's, dar nu am simțit că mă integrez și nu aș putea lucra într-un loc unde trebuie să stau atât de mult în picioare. Cu Irina am făcut o fișă cu abilitățile mele și ea a găsit ceva care să mi se potrivească.

M-am documentat acasă, ca să fiu pregătită la interviu. Apoi am mers la sediul lor, mi-au spus că voi lucra 3-4 ore și mi-au prezentat asigurarea medicală.” - Teea, Beauty Advisor @ Yves Rocher România

Teea se bucură că a putut să-și transforme pasiunile într-un job și că îi poate ajuta pe ceilalți. Este mândră de independența câștigată: are salariul ei și beneficii, inclusiv reduceri la produse, pe care le folosește pentru ea și familia ei.

Firea deschisă și dorința de a ajuta o ajută să se potrivească perfect rolului. Colegele au primit-o cu brațele deschise, iar asta e cel mai important, pentru că integrarea cântărește mult pentru Teea:



„Suntem 4 fete, cu mine 5. Suntem ca o gașcă. Momentan nu e nimic să nu-mi placă. Am învățat să mă descurc singură, știu multe despre produse. Pe mine m-a ajutat foarte mult acest job, mă ține activă și în echilibru. Pe viitor, mi-ar plăcea să-mi crească programul și, cine știe, să coordonez chiar eu echipa.”

Creștem împreună și în timpul liber

Experiențe care construiesc autonomie

Fiecare ieșire e mai mult decât un prilej de distracție pentru copiii și tinerii noștri: este o ocazie de dezvoltare într-un mediu natural a abilităților deprinse în camera de terapie. Activitățile pe care le organizăm au un scop precis: acela de a-i ajuta pe beneficiari să-și dezvolte autonomia și independența personală, precum și abilitățile sociale și de relaționare. Toate acestea în joacă și cu voie bună, pentru că ceea ce ne rămâne cu adevărat în viață este ceea ce am învățat cu plăcere.

Grupuri de socializare & ieșiri de o zi

La pizza cu prietenii, la trambuline, la proiecții de film adaptate senzorial, în aventuri imersive sau pe lac, cu caiacul, beneficiarii noștri s-au bucurat și anul acesta de experiențe unice alături de voluntari și terapeuți.

De-a lungul anului, au avut loc 6 ieșiri cu asociația și 3 ieșiri ca parte a proiectului HELP Senzo, de care s-au bucurat **116 beneficiari**.

Trei grupe de vârstă participă la **grupurile de socializare Help Autism**:

Adolescenți mici (12-15 ani):

8 adolescenți înscriși în grup; 9 întâlniri ale grupului de socializare (aprilie-decembrie) + participare în cadrul proiectului 3D & AI pentru viitor

Adolescenți mari (15-18 ani)

(grupă inaugurată în 2025)

6 adolescenți înscriși în grup; 2 întâlniri ale grupului de socializare (noiembrie-decembrie)

Tineri adulți (18+):

11 adulți înscriși în grup; 8 întâlniri ale grupului de socializare (aprilie-decembrie) + participare în cadrul proiectului 3D & AI pentru viitor

Petrecheri cu diverse ocazii

Împreună transformăm fiecare ocazie specială într-un motiv de petrecere: fie că umplem totul de culoare pe 1 iunie, facem concursuri de talente și de gătit sau organizăm activități senzoriale de Ziua Internațională a Conștientizării Autismului, ori ne costumăm de Halloween, distracția e întotdeauna garantată.



Activități de 1 iunie



2 Aprilie



Halloween



Tabere

În cadrul celor **3 tabere** de vară organizare în Predeal și Moieciu de Jos, **50 de copii și adolescenți cu autism sprijiniți de 15 voluntari și 11 părinți** s-au bucurat de drumeții, activități recreative în natură, ateliere senzoriale, pictură cu degetele, arts & crafts, sport, dans și muzică, precum și terapie prin joc. În luna noiembrie, alți 15 copii au avut parte de activități recreative în medii diverse care au susținut partea de integrare socială și creșterea gradului de independență, de data aceasta la Câmpulung, într-o tabără organizată în cadrul proiectului HELP Senzo.

Toate aceste escapade departe de casă au oferit experiențe autentice de vacanță, au creat premisele pentru noi prietenii și i-au ajutat pe cei mici să lase în urmă timiditatea, aducând bucurie și dezvoltare pentru copiii și adolescenții noștri. În fiecare dintre taberele și ieșirile organizate, tinerii noștri beneficiari sunt încurajați să socializeze și să colaboreze între ei, să lege prietenii și, mai presus de toate, să se bucure în mod autentic de experiență alături de cei mai mari susținători ai lor: terapeuții și voluntarii.



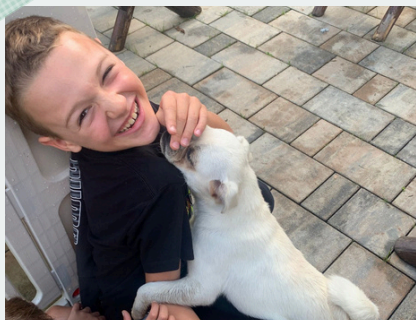
Ce au spus copiii

„Mie mi-a plăcut la yoga, o să fac și când mă întorc acasă. Și mi-a mai plăcut să ne jucăm de-a statuile cu viață - în prima zi am ieșit în față și ne-am urcat pe un scaun și am făcut câte o mișcare a noastră și toată lumea trebuia să se ia după noi. E frumos să fie toată lumea atentă la tine, dar e frumos să fii și eu atentă când e rândul celorlalți.” - Maria, 7 ani

„Pe munte a fost super! A fost greu, dar am mers ca un melc și am reușit. Îmi place că nu e zgomot și vezi lumea de sus și când ajungi la capăt faci picnic.” - Eric, 8 ani

„Am vrut să facem o petrecere în pijamale și Miriam (n.r. terapeuta care îi însoțea) ne-a spus să facem un plan ca să o convingem să ne lase. A trebuit să-i convingem prima oară pe băieți, deși nu prea voiam. Dar până la urmă a fost amuzant, pentru că Miriam ne-a dat foi și creioane și am făcut un plan adevărat ca să facem petrecerea.” - Larisa, 9 ani

„Am făcut un concurs pe echipe - cine umple găleata primul. Fiecare echipă trebuia să pună doi bureți într-un bidon cu apă și să alerge repede-repede către un bidon gol ca să-i stoarcă și câștiga cine umplea primul bidonul gol. A fost amuzant, dar mie mi-a plăcut mai mult bătaia cu baloane cu apă. A mai fost un joc unde trebuia să ținem un balon cu apă împreună cu un coleg - cap în cap, spate în spate sau burtă în burtă - ca să nu cadă. Mi-a plăcut, fiindcă vreau mereu să câștig și să fiu pe primul loc și am fost foarte atent ca să trec probele cu bine.” - Vlad, 11 ani



05

Proiecte de Incluziune

Proiecte finanțate derulate în parteneriat cu instituțiile statului

În 2025, am implementat proiecte menite să ofere mai multe oportunități de dezvoltare și integrare copiilor, adolescenților și tinerilor cu autism. Acestea au fost posibile prin atragere de fonduri în valoare totală de peste **440.500 de lei**:



Help Senzo

finanțat prin DGASMB, cu obiectivul de creștere a accesului copiilor cu Tulburări de Integrare Senzorială (TIS) și Tulburări din Spectrul Autist (TSA) la evaluare senzorială, intervenție terapeutică și servicii medicale adaptate, cât și creșterea capacității Centrului de Terapie Senzorială Brândușa. Peste 40 de copii au beneficiat de evaluări senzoriale, servicii stomatologice sau ieșiri urbane. Din fondurile accesate, a fost amenajat un nou centru de terapie senzorială. Valoarea proiectului: **147.000 lei**.





➔ Ne jucăm împreună

Proiect finanțat de ANPDPD, cu obiectivul accesibilizării senzoriale a unui festival pentru copii cu TSA; model replicabil de eveniment public incluziv. 33 de copii cu TSA și însoțitorii lor au participat la „Școala de SuperEroi” Itsy Bitsy.

➔ 3D și AI pentru Viitor

Atelier de terapie ocupațională pentru tineri cu dizabilități intelectuale finanțat de ANPDPD cu obiectivul de facilitare a incluziunii socio-profesionale a tinerilor cu dizabilități intelectuale prin dezvoltarea de competențe tehnice și sociale într-un atelier ocupațional inovator, dotat cu tehnologie 3D și AI. 15 tineri cu dizabilități intelectuale au participat la cele 8 ateliere AI & 3D. Valoarea proiectului a fost de **146.000 lei**



Parteneriate private

În 2025, HELP Autism a continuat parteneriatul strategic, alături de Fundația UiPath și Asociația OvidiuRo, în cadrul programului Educator de Viitor, un program de leadership dedicat educatorilor din comunități defavorizate. Contribuția noastră a fost să sprijinim educatoarele să înțeleagă mai bine diversitatea modurilor de învățare și să dezvolte instrumente prin care copiii cu nevoi și ritmuri diferite de dezvoltare să fie susținuți direct în sala de clasă.

Impactul programului:



➔ **380** de copii au beneficiat direct de activitățile desfășurate de educatoarele participante în perioada 2024-2025.

➔ **30** de educatoare au participat la program în 2025.

06

3 contracte de franciză încheiate
1 centru operațional
2 centre în dezvoltare

Pe termen lung, programul urmărește dezvoltarea unei rețele naționale de centre de terapie și creșterea accesului echitabil la intervenție pentru persoanele cu TSA și familiile lor.

Inovație în servicii

Franciza Help Autism
Model de scalare a intervenției

Programul de franciză socială Help Autism reprezintă un model de extindere sustenabilă a serviciilor de terapie pentru persoanele cu TSA, prin replicarea unui concept validat în parteneriat cu inițiative locale. Modelul permite deschiderea de centre de terapie avizate ca furnizori de servicii medicale conexe și aflate în contract cu CNAS, funcționând sub standardele și brandul Help Autism.

Prin acest demers, organizația își extinde misiunea dincolo de centrele proprii și contribuie la creșterea accesului la servicii specializate în comunitățile în care acestea sunt limitate, oferind un cadru scalabil și sustenabil de dezvoltare.



AutismON Transformăm terapia prin digitalizare!

În 2025, am continuat dezvoltarea platformei prin noi integrări și optimizări menite să îmbunătățească experiența utilizatorilor și să ofere echipelor de terapie instrumente digitale tot mai eficiente pentru monitorizarea și coordonarea intervențiilor. Rezultatele anul 2025 vorbesc de la sine:

1.824 de specialiști

au utilizat AutismON pentru a reduce timpul dedicat dezvoltării planurilor de intervenție personalizate.

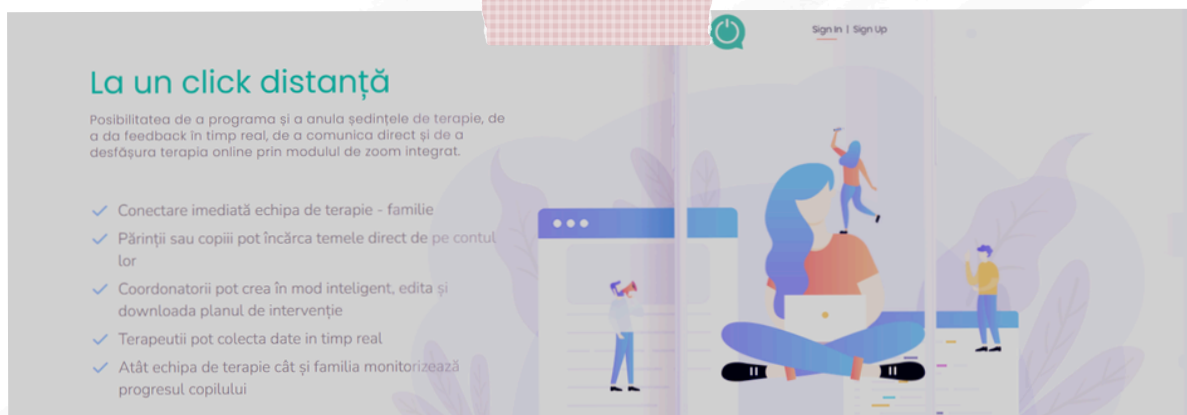
1.103 beneficiari

au avut parte de terapii mai bine organizate și mai eficiente

Peste 40.000

de ședințe de terapie monitorizate și optimizate cu ajutorul AutismON.

AutismON redefinește standardele terapiei! Detalii pe: www.autismon.ro



La un click distanță

Posibilitatea de a programa și a anula ședințele de terapie, de a da feedback în timp real, de a comunica direct și de a desfășura terapia online prin modulul de zoom integrat.

- ✓ Conectare imediată echipa de terapie - familie
- ✓ Părinții sau copiii pot încărca temele direct de pe contul lor
- ✓ Coordonatorii pot crea în mod inteligent, edita și downloada planul de intervenție
- ✓ Terapeuții pot colecta date în timp real
- ✓ Atât echipa de terapie cât și familia monitorizează progresul copilului

07

Împreună pentru Conștientizare & Incluziune



02 Aprilie

Ziua Internațională de Conștientizare a Autismului

An de an, sărbătorim ziua de 2 aprilie cu același entuziasm cu care sărbătorim aniversările asociației. Ziua Internațională de Conștientizare a Autismului este pentru noi un moment în care aducem în prim-plan realitatea persoanelor cu autism, provocările lor și nevoia unor soluții reale de incluziune.

În 2025, ne-am reunit la Palatul Universul, în cadrul evenimentului „**40.000 de voci & povești de viață**” unde am analizat nevoile celor peste **40.000** de persoane cu autism din România, le-am ascultat poveștile și am conturat direcții de integrare pentru următorii 4 ani. Evenimentul, parte a campaniei europene „Nu suntem invizibili / We Are Not Invisible” (Autism Europe), a adus în prim-plan barierele fizice, juridice, sociale și de atitudine, care limitează accesul la educație, muncă, servicii medicale și viață independentă

Au participat reprezentanți ai autorităților, mediului medical, sectorului privat și ONG, iar discuțiile au vizat soluții concrete: decontarea terapiilor, accesibilitatea serviciilor și îmbunătățirea cadrului legislativ pentru integrarea persoanelor cu TSA. Au fost prezentate și exemple de bune practici în incluziune, integrare profesională și rolul tehnologiei în crearea unei piețe a muncii mai accesibile.

Ca parte a campaniei, clădiri emblematice din București, Iași, Suceava, Arad, Sibiu, Gorj, Buzău, Cluj, Satu Mare și Botoșani au fost iluminate în albastru, într-un gest comun de susținere pentru persoanele cu autism.



Primăria Sibiu

Muzeul Național de Istorie a României

Consiliul Județean Teleorman

Primăria Municipiului București

Serviciul de Telecomunicații Speciale

Comisia de Sănătate de la Camera
Deputaților - Casa Poporului

Consiliul Județean Cluj - Sediul
Primăriei Cluj, Arena Națională Cluj

DGASPC Satu Mare

DGASPC Maramureș

Primăria Arad

DGASPC Arad

DGASPC Gorj

Primăria Botoșani

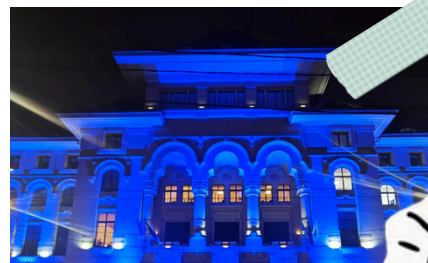
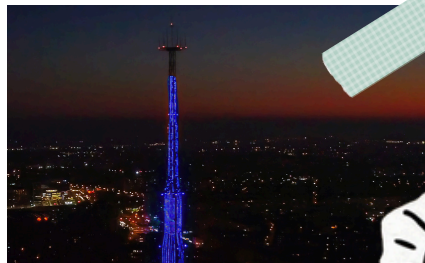
Consiliul Județean Suceava

DGASPC Sector 5

DGASPC Sector 4 (doar pop-up)

DGASPC Sector 3 (doar pop-up)

Muzeul Județean Buzău + Centru
Muzeal I. C. Brezoianu



08

Educare și Formare

Conferința ABA

Desfășurată sub tema ***Beyond Behavior. Shaping the Future of ABA, a XIV-a ediție a Conferinței Internaționale ABA***, organizată alături de cei de la Autism Voice, a avut loc la sfârșitul lunii septembrie și a însemnat în cifre:

48 de **lectori** naționali și internaționali

2 zile de **învățare**

35 de prezentări aplicate, **18 ore** de prezentări

550 de **participanți** - specialiști, părinți, cadre didactice, studenți și persoane cu TSA

Împreună, am explorat ce înseamnă cu adevărat analiza comportamentală aplicată, descoperind valoarea ei atunci când este implementată cu rigoare și empatie.

2025 a fost despre ABA ca știință și impactul său în toate ariile vieții și am avut ocazia să privim dincolo de granițele tradiționale, explorând impactul ABA în multiple domenii. Conferința a pus accent atât pe progresul remarcabil înregistrat în aplicarea ABA în România, cât și pe nevoia de a extinde recunoașterea și utilizarea acestei științe în domenii variate - de la educație și sănătate mintală la organizații și comunități.



Cursuri și programe de formare

HelpEDU continuă să fie un pilon în pregătirea specialiștilor și a celor care lucrează direct cu copiii cu TSA, transformând expertiza de 15 ani acumulată în programe de formare accesibile și aplicate. În 2025, platforma a fost optimizată prin automatizări și îmbunătățiri care facilitează accesul la conținut și certificare. Cifrele lui 2025 arată așa:

- 7** tipuri de cursuri susținute
- 600+** cursanți formați (psihologi, cadre didactice, părinți)
- 50** sesiuni de curs susținute
- 2** programe lansate în 2025



Programul de lungă durată în analiza comportamentală aplicată

Pentru a contribui activ la pregătirea noii generații de specialiști, Help Autism a lansat în 2025 cel mai complex program de formare în domeniul analizei comportamentale aplicate din cadrul organizației. Programul se desfășoară pe o durată de doi ani și reunește o echipă multidisciplinară formată din 13 lectori, oferind participanților o pregătire aprofundată, aliniată cerințelor profesionale actuale și nevoilor reale ale copiilor și tinerilor cu TSA.

38 de cursanți în prima grupă formată în 2025

HELP Edu

PROGRAM DE LUNGĂ DURATĂ ÎN ANALIZA COMPORTAMENTALĂ APLICATĂ (ABA)

IMPACT

INTEGRARE

APLICARE

FORMARE

Cursul „Educație incluzivă” pentru cadre didactice

Cursul oferă cadrelor didactice instrumentele și strategiile necesare pentru a transforma fiecare clasă într-un spațiu cu adevărat incluziv pentru elevii cu tulburare de spectru autist (TSA) și cerințe educaționale speciale (CES).

25 de cursanți în prima grupă formată în 2025

Prin aceste inițiative, **HelpEDU** contribuie la creșterea competenței profesionale și la susținerea incluziunii educaționale și sociale a copiilor cu TSA.

09

Advocacy Pentru oportunități reale

Vocea comunității a fost consolidată prin **lansarea oficială a Federației Rețeaua Organizațiilor în Tulburare de Spectru Autist - R.O. TSA** în luna februarie 2025.

Prin acest demers, am transformat o rețea de colaborare într-o structură juridică solidă, unind sub aceeași umbrelă mii de voci și povești de viață ale persoanelor cu TSA și ale familiilor lor.

Campanii de conștientizare cu impact național

- ➔ Am inițiat iluminarea a 18 clădiri reprezentative din România cu ocazia Zilei Internaționale de Conștientizare a Autismului.
- ➔ Prin Consiliul Național al Audiovizualului (CNA), la nivel național am demarat difuzarea unui mesaj public privind importanța intervenției precoce, realizat de Help Autism și Federația R.O. TSA. Pentru prima dată în România, un mesaj de interes public despre importanța diagnosticării precoce a tulburărilor din spectrul autist (TSA) este inclus în lista oficială de mesaje de interes public din România.
- ➔ Promovarea manifestului „Angajament pentru Autism” în perioada 17-21 noiembrie 2025 la Palatul Parlamentului (Camera Deputaților). Timp de o săptămână, am transformat cea mai înaltă structură legislativă într-un spațiu dedicat conștientizării autismului, diseminând informații esențiale și derulând o campanie continuă de informare a clasei politice, pentru a încuraja respectarea angajamentelor față de persoanele neurodiverse.



2024 vs 2025

pe platforma **Formular230**:

9.600 vs **12.633**
de organizații de organizații

o creștere de peste **30%**

7 mil vs **13 mil**
EURO EURO

o creștere de peste **85%**

Peste

287.000

de români au completat declarația 230
prin intermediul platformei noastre.

Departamentul de Advocacy a acționat pentru **reprezentare instituțională și contribuții legislative & administrative în următoarele direcții:**

- ➔ Realizarea primei situații statistice naționale privind autismul, care include: 27.631 persoane cu TSA în România, 16.788 elevi cu TSA, 4.958 adulți cu TSA, 86.227 elevi cu CES.
- ➔ Obținerea poziției de membru în Comitetul de Monitorizare al Programului Regional București-Ilfov (PR BI) - Comitetul PGD, oferind organizației posibilitatea de a contribui direct la orientarea alocării fondurilor europene și la integrarea priorităților privind incluziunea și serviciile specializate.
- ➔ Depunerea de memorii și propuneri de amendamente pentru proiecte legislative, inclusiv PLX 190 - „Copii de două ori excepționali”.
- ➔ Oferirea de expertiză în proiectul de digitalizare al Ministerului Educației.
- ➔ Realizarea unei analize comparative între Contractul Cadru CNAS și Subprogramul de decontare a terapiilor, care va fundamenta negocierile viitoare pentru un mecanism de decontare mai eficient și echitabil.



10

Rezultate și Impact

Impact media & Comunități online

Anul 2025 a fost un punct de cotitură și în ceea ce privește comunicarea pe social media: am investit mult mai mult în conținut video, am creat serii educative despre Tulburarea de Spectru Autist și particularitățile ei, i-am adus în prim-plan pe terapeuții noștri și am dăruit miturile din jurul minților diverse:

- ➔ **Rubrica de informații**
- ➔ **Autismul în lume**
- ➔ **Ar trebui să mă îngrijorez?**
- ➔ **Mit vs. Realitate**
- ➔ **This or That - Cunoaște terapeuții Help Autism**
- ➔ **Ghidul minților diverse - De la diagnostic la progres**

Poveștile de progres ale copiilor care sunt beneficiari ai serviciilor Help Autism au devenit unul dintre cele mai eficiente instrumente de comunicare, transformând informația în empatie și acțiune.

Spre exemplu, **povestea lui Matei**, aflat la începutul terapiei, a ajuns la aproape 70.000 de persoane și a generat peste 350 de interacțiuni, inclusiv solicitări directe de informații despre intervenția timpurie. Astfel, comunicarea a facilitat accesul familiilor aflate la început de drum către servicii specializate.

Cele **8 milioane** vizualizări totale ale conținutului în 2025 demonstrează o vizibilitate extinsă la nivel național și o creștere semnificativă a expunerii mesajelor despre autism.

Nivelul crescut de engagement indică interes real pentru conținut educațional și storytelling:



Cele **40k** de interacțiuni totale (+203,2%) confirmă o comunitate mai activă și mai implicată, nu doar o audiență pasivă, iar **watch time-ul total de 42 zile și 6 ore** (+774,1%) arată o creștere majoră a timpului petrecut cu conținutul educațional și de storytelling.



3.100 de noi urmăritori s-au alăturat comunității Help Autism în 2025, o creștere de **10 %** față de anul precedent.

Impact media

În 2025 au fost transmise **20 comunicate de presă**, abordând teme relevante pentru Help Autism, inclusiv evenimente organizate precum Conferința Internațională ABA și Ziua Porților Deschise. Am apărut în peste 150 de materiale media - Radio, TV, Online - și în peste 50 de postări în social media, cumulând o audiență de peste 15 milioane.

Digi, Press One, Ziarul Financiar, Forbes, EVZ, Edupedu, Itsy Bitsy sunt câteva dintre publicațiile care au susținut constant activitatea HELP Autism în 2025 preluând comunicatele de presă și realizând materiale dedicate. Expunerea media a crescut prin apariții editoriale obținute fără investiții publicitare, cum ar fi:

- ➔ **Tinerete fără Bătrânețe, Digi 24**
- ➔ **Follow Us!, Kanal D**
- ➔ **Viitor pentru România, Prima News**
- ➔ **Boabe de cunoaștere, cu Doctor Mihail**
- ➔ **Povești nespuse cu Adela**
- ➔ **Articol PressOne despre starea decontării terapiei pentru persoanele cu TSA**

Acestea au adus în spațiul public perspective informate asupra autismului, rolului intervenției timpurii, aspecte esențiale legate de incluziunea în educație, în muncă și în societate, precum și asupra provocărilor sistemice întâmpinate de familie, consolidând astfel poziționarea Help Autism ca voce expertă în domeniul autismului.

Acestea au adus în spațiul public perspective informate asupra autismului, rolului intervenției timpurii, aspecte esențiale legate de incluziunea în educație, în muncă și în societate, precum și asupra provocărilor sistemice întâmpinate de familie, consolidând astfel poziționarea Help Autism ca voce expertă în domeniul autismului.

Sponsori. Parteneri. Donatori

64.000 de români care au redirecționat **3,5% din impozitul pe venit**

4.400 de donatori prin debit direct, SMS și donații online

850 de înotători și alergători care au susținut misiunea Help Autism în competiții sportive.

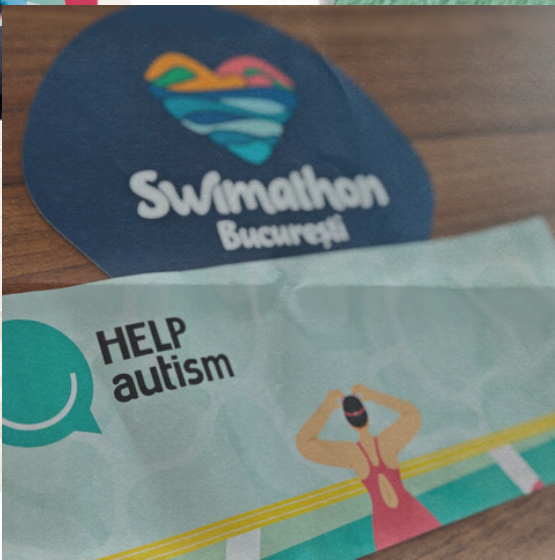
400 de companii care ne-au fost alături.

Așa a arătat familia noastră de suporteri în 2025!



CANVA STORIES

23



Fundraising pentru misiunea Help Autism

În 2025, **Departamentul de Fundraising** al Asociației Help Autism a avut rolul de a asigura resursele financiare pentru continuarea și extinderea centrelor de terapie Help Autism. În același timp, am relația cu comunitatea de susținători și parteneri. Strategia a urmărit creșterea veniturilor recurente, diversificarea surselor de finanțare și dezvoltarea unor parteneriate pe termen lung.

Principalele acțiuni au inclus campania națională de redirectionare a **3,5% din impozitul pe venit**. În paralel, am consolidat programul de donații recurente, prin direct debit, donații online și SMS, contribuind la crearea unei baze stabile de susținători individuali.

Pe zona de fundraising comunitar, Help Autism a mobilizat comunitatea prin participarea la competiții sportive și platforme de tip peer-to-peer fundraising, unde sute de fundraiseri individuali și echipe corporate au susținut cauza persoanelor cu autism. Aceste inițiative au avut un rol dublu: generarea de fonduri și creșterea vizibilității nevoilor persoanelor cu autism. Astfel, în 2025 am fost prezenți la evenimente precum:

➔ **Bucharest Half Marathon**

➔ **Swimathon București**

➔ **Vidraru Bike Challenge**

➔ **Bucharest Marathon**

Colaborarea cu mediul de afaceri a rămas un pilon strategic, **prin sponsorizări realizate prin mecanismul fiscal de 20%**, parteneriate corporate și campanii dedicate cu companii, care au susținut proiectele de dezvoltare organizațională și inițiativele de impact pe termen lung.

Evenimente din comunitate. Voluntari

Cel mai bine ne simțim atunci când suntem împreună, împărțind culoare și voie bună la evenimentele din comunitate. Și totul merge strună de fiecare dată, fiindcă știm că ne putem baza pe echipa noastră de voluntari dedicați. **În 2025, 43 de voluntari** s-au implicat în mod activ în evenimentele noastre, precum și în taberele și ieșirile cu copiii, acumulând în total **884 de ore de activitate**.

➔ **1iuniFest- Itsy Bitsy**

➔ **Big Little Festival**

➔ **Festival de Bine by Kaufland**

➔ **Școala de SuperEroi- ItsyBitsy**

Am adus cu noi nu doar acuarelele pentru pictură pe față, ci și rebusul pentru conștientizarea autismului (pe care l-au completat sute de persoane), alea senzorială (pe care au pășit cel puțin la fel de mulți copii) și multe alte jocuri menite să le stârnească participanților curiozitatea și să-i apropie în mod natural de lumea copiilor cu minți diverse.

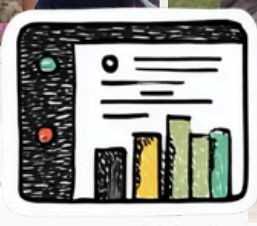


23 CANVA STORIES

HELP autism

**Transformă atuurile tale în oportunități pentru ei.
Construim o lume în care mințile diverse
sunt îmbrățișate cu inimi deschise**

1. Persoanele cu tulburare de spectru autist mai sunt numite și persoane ____
2. Anunțite persoane cu autism pot prezenta diferite grade de ____ la lumină, sunete, mirosuri și texturi.
3. O persoană cu TSA preferă procedurile și predicțiabilitatea, de aceea va aprecia întotdeauna un mediu de lucru ____
4. Chiar dacă nu se exprimă mare în modurile convenționale cu care suntem obișnuiți, persoanele cu TSA trăiesc emoții într-un mod profund și sunt capabile de multă ____
5. Pentru a se descurca cât mai armonios și a-și atinge potențialul maxim, copiii și tinerii cu TSA au nevoie de ____
6. Mănușii unei persoane cu autism este extrem de ____ atunci când este liber să zburde liber.
7. Sunt mari amatori de ____ și nu apreciază schimbările bruște.
8. Terapie de integrare ____ folosește obiecte precum perlele, baghetile, hamacurile, bilele etc. pentru a le oferi copiilor acces la stimuli de care au nevoie și a preveni astfel comportamentele de auto-stimulare.
9. ____ este cel mai important în evoluția și dezvoltarea unui copil cu TSA.
10. Copiii și tinerii cu autism simt nevoia de ____ la fel de mult ca orice altă persoană.
11. Sună mare pentru ei ____ vor fi mereu acolo la ora indicată ____
12. Vor avea nevoie de-a lungul vieții, de mai mult sau mai puțin de grijă și intervenția terapeutică necesare.



Partenerii

Suntem recunoscători să avem alături de noi parteneri și să ducem binele în comunitățile pe care, și în 2025, le-am deservit.

Rețele partenerere: **Asociația HELP Autism** face parte din: **Autism Europe, Institutul ABA România, ROHEALTH** - Clusterul pentru Sănătate și Bioeconomie, **Ambasada Sustenabilității România, Federația R.O. TSA, AmpliFy ONG.**

Parteneri instituționali strategici: **Primăria Capitalei, Primăriile Sector 2, Sector 3, Sector 5 și sector 6 București, Direcțiile Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului Ilfov și din sectoarele 2, 3, 5 și 6 din București, Primăria și Consiliul Local Târgoviște, Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Ialomița, Direcția de Asistență Socială Voluntari, Primăria și Consiliul Local Bezdead.**

Parteneri de incluziune: **Itsy Bitsy, HaHaHa Production, Yves Rocher România, Emag, Mass Mutual România.**

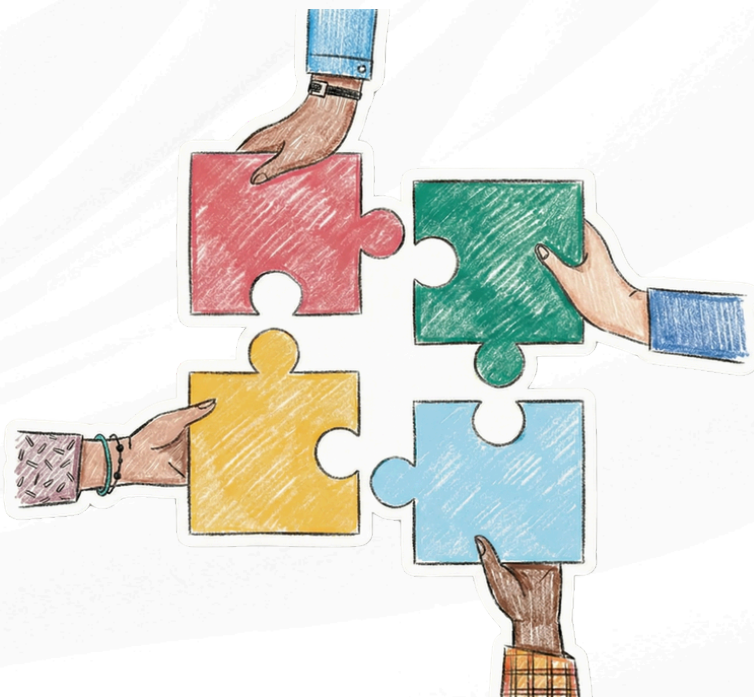
ONG-uri partenerere: **Fundația Destiny Park, Asociația Copiii de Cristal, AquaSwim, Asociația Club Sportiv Bucharest Running Club, Asociația Climb Again, Galantom, Fundația Comunitară București.**



Sponsori. Donatori

Cu sprijinul **constant al sponsorilor**, am făcut pași importanți în **dezvoltarea unei comunități mai empatică și mai incluzivă**, în care fiecare persoană cu autism este susținută să își atingă potențialul. Valorile și viziunea comună ne-au ajutat să transformăm împreună intențiile în realizări.

- ➔ Bamesa Otel
- ➔ BCR Asigurări de Viață
- ➔ Pehart
- ➔ MSC ROMANIA Shipping
- ➔ SLB
- ➔ ARRISE
- ➔ Fundatia BricoDepot
- ➔ Sephora
- ➔ TipTop Food Industry
- ➔ Mass Mutual
- ➔ Arbo Media
- ➔ Porta KMI
- ➔ Allianz Trade Services
- ➔ EFT Furnizare
- ➔ Etex (Siniat)
- ➔ LEGO
- ➔ TPA Group
- ➔ Merlins
- ➔ Bebe Tei
- ➔ Sun Power Clima
- ➔ BDO
- ➔ Acrom Antech
- ➔ Vaillant
- ➔ Allianz Trade Euler Hermes SA Bruxelles
- ➔ Decathlon
- ➔ BB Collection
- ➔ Elicom
- ➔ Mercury 360



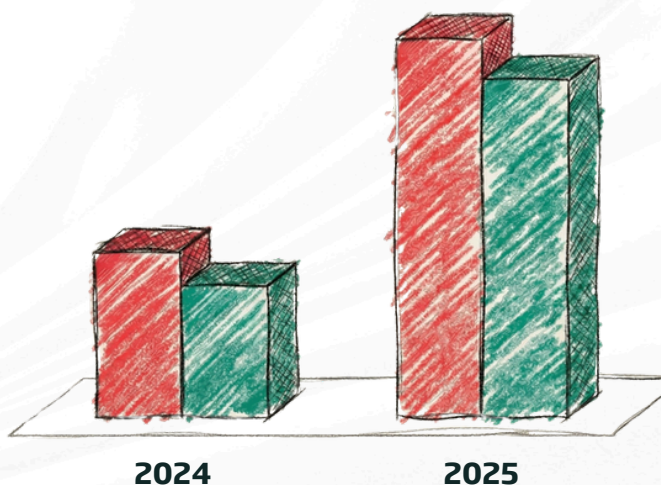
Rezultate Financiare 2025

Anul 2025 a reprezentat o etapă importantă în consolidarea sustenabilității financiare și operaționale a organizației. Veniturile totale au atins valoarea de **36.620.887,08** RON, înregistrând o creștere de **6,70%** față de anul precedent, în timp ce cheltuielile totale au crescut într-un ritm similar, ajungând la **36.182.242,25** RON.

Totodată, activitățile economice au cunoscut o dezvoltare semnificativă, cu o majorare a veniturilor de peste **23%**, contribuind la diversificarea surselor de finanțare. Această creștere se datorează eforturilor susținute ale organizației de a dezvolta capacitatea de a oferi servicii de terapie în decontare prin CNAS.

Anul 2025 a **consolidat poziția organizației** și a creat premise solide pentru extinderea impactului social în perioada următoare.

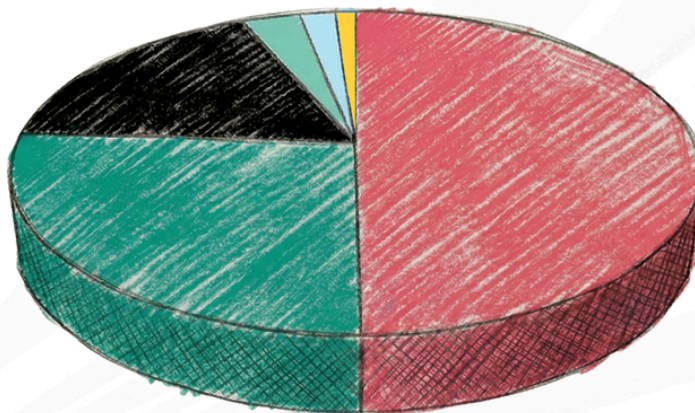
	Venituri totale	Cheltuieli totale
2024	34.321.875,00	33.948.210,00
2025	36.620.887,08	36.182.242,25



■ Venituri totale
■ Cheltuieli totale

Structura veniturilor din 2025 evidențiază un **model de finanțare echilibrat, bazat pe contribuția comunității** (redirecționări, donații și sponsorizări), completat de dezvoltarea activităților economice cu rol de susținere a programelor sociale. Această diversificare a surselor de venit creează premise solide pentru menținerea continuității serviciilor terapeutice și educaționale, cât și pentru extinderea impactului social în anii următori.

Tip Venit	Venituri 2025
Venituri din redirecționări	18.243.590,67 LEI
Venituri din activitate economică	9.598.848,01 LEI
Venituri din sponsorizări	6.448.791,57 LEI
Venituri din donații	1.204.770,77 LEI
Venituri din fonduri nerambursabile	719.387,79 LEI
Venituri activități administrative	405.498,27 LEI
TOTAL	36.620.887,08 LEI



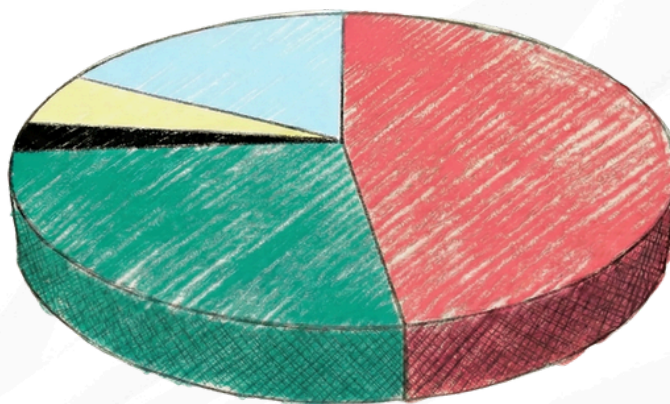
- Venituri din redirecționari
- Venituri din activitate economica (decontare CAS, carti, cursuri, AutismON, Conferinta ABA, franciza)
- Venituri din sponsorizari
- Venituri din donatii
- Venituri din fonduri nerambursabile
- Venituri activități administrative (dobonzi, refacturari personal, diferente de curs)

Structura cheltuielilor din 2025 evidențiază o orientare clară către beneficiari, aproape jumătate din buget fiind alocat direct serviciilor oferite copiilor cu autism și familiilor acestora. Per ansamblu, modul de alocare a resurselor în 2025 reflectă o gestionare responsabilă a fondurilor, cu prioritate acordată impactului social direct și consolidării capacității instituționale.

Tip Cheltuieli

Cheltuieli 2025

Cheltuieli cu servicii beneficiary	17.101.673,43 LEI
Cheltuieli activitate economică	9.400.723,19 LEI
Cheltuieli implementare proiecte fonduri nerambursabile	588.142,99 LEI
Cheltuieli centre de terapie Help Autism	2.052.110,98 LEI
Alte cheltuieli administrative generale	7.039.591,66 LEI
TOTAL	36.182.242,25 LEI



- Cheltuieli cu servicii beneficiary
- Cheltuieli activitate economica (carti, cursuri, AutismON, Conferinta ABA, franciza)
- Cheltuieli implementare proiecte fonduri nerambursabile
- Cheltuieli centre de terapie Help Autism
- Alte cheltuieli administrative generale

11

Premii

Eforturile organizației au fost reflectate și în recunoașterea primită la nivel național și internațional, prin premii și participări în programe dedicate inovației și impactului social.

➔ Gala Psihologului 2025

a venit cu o recunoaștere importantă. Distincția pentru „Advocacy și politici publice” a fost acordată Danielei Bololoi, președinta Asociației Help Autism, pentru contribuția sa importantă la schimbarea de sistem în sprijinul persoanelor cu tulburări din spectrul autist.

➔ re:Marc Excellence Award

Help Autism a fost distinsă cu re:Marc Excellence Award pentru impactul social și modelul de intervenție dezvoltat de organizație, în cadrul evenimentului re:Marc desfășurat la Viena. Organizația s-a numărat printre cei 9 finaliști selectați dintr-un total de 65 de organizații și startup-uri cu impact din Austria, Ungaria și România, participante în programul Marc Impact Network.



Mai departe, împreună

A mai trecut un an împreună, un an în care am învățat din greșeli, am continuat să facem muncă cu impact sistemic, ne-am străduit să dărâmăm ziduri care separă și să construim, pas cu pas, o lume mai deschisă pentru copiii și tinerii cu autism. Fiecare progres, fiecare zâmbet, fiecare familie sprijinită ne amintește de ce facem asta.

Știm că drumul nu este ușor. Dar știm și că nu suntem singuri. Cu fiecare partener, fiecare donator, fiecare specialist și fiecare părinte care alege să meargă alături de noi, devenim mai puternici. Vă suntem recunoscători tuturor!

Mulțumim, de asemenea, instituțiilor și autorităților publice care au ales să lucreze împreună cu noi. Într-un an în care am dus mai departe eforturile de advocacy și am fost prezenți în dialogul public, această colaborare a însemnat mai mult decât parteneriat, a însemnat pași concreți spre un sistem mai coerent și mai atent la nevoile persoanelor cu autism.

Mai departe, continuăm împreună, iar acest lucru aduce cu sine speranță, curaj și încrederea că, alături unii de ceilalți, putem construi o societate în care fiecare persoană cu autism are locul ei și este văzută, înțeleasă și susținută cu adevărat.

Mulțumim
că ne sunteți alături!

