

RAPORT ANUAL DE ACTIVITATE 2025

HELP AUTISM

Împreună, construim o lume mai deschisă pentru oamenii cu minți diverse.

Însoțim copiii de la primele momente ale evaluării și diagnosticului, prin terapie și integrare școlară, până la pașii către viața de adult. Suntem alături de ei și de familiile lor cu sprijin constant, atent și adaptat fiecărei etape, pentru că știm că fiecare pas contează.

Credem într-o Românie în care diferențele sunt înțelese și primite cu deschidere, iar incluziunea este reală, la nivel de educație, cultură, societate și devine parte firească din viața de zi cu zi a persoanelor cu autism.



I. ORGANIZAȚIA

Subscrisa, Asociația HELP Autism, persoana juridică română recunoscută ca fiind de utilitate publică prin H.G. nr. 618/23.08. 2018, înregistrată în Registrul național al persoanelor juridice fără scop patrimonial sub nr. 22, în baza Încheierii nr. 25 din 12.02.2010 dispusă de Judecătoria Sector 3 București în dosarul nr. 1085/301/2010, Cod de înregistrare fiscală 26590428, cont IBAN: RO05BACX0000000843775000, deschis la UNICREDIT ȚIRIAC BANK, cu sediul social în București, strada Diligenței nr. 13, camera 1, e-mail: contact@helpautism.ro, legal reprezentată prin Președinte Daniela Doina Bololoi, înaintăm prezentul Raport de activitate aferent anului 2025.

Help Autism este furnizor de servicii sociale acreditat, așa cum reiese din lista cu Furnizori de Servicii Sociale acreditați în baza Legii 197/2012 publicată de Ministerul Muncii și cu trei servicii licențiate publicate în lista Ministerului Muncii pentru Centrul Casa Soarelui, Centrul Eminescu, Centrul Suceava.

II. MISIUNE, VIZIUNE ȘI ECHIPĂ

Misiunea noastră

Ghidăm pașii copiilor și tinerilor cu minte aparte de la evaluare și diagnostic la terapie, de la integrare școlară la tranziția spre viața de adult. Suntem alături de familia lor la fiecare pas, cu fiecare nevoie. Visăm pentru copii, luptăm pentru ei, construim pentru noi o Românie în care mințile diverse să fie primite cu inimi deschise.

Viziunea noastră

Construim o lume în care mințile diverse sunt îmbrățișate cu inimi deschise.

Oamenii HELP Autism care construiesc schimbarea

Help Autism înseamnă o echipă multidisciplinară formată din 150 de oameni - terapeuți, psihologi, coordonatori, specialiști în educație, profesioniști din zona administrativă și suport, dar și părinți care cunosc direct provocările autismului.

III. CONTEXT ȘI ROL SISTEMIC

Asociația Help Autism este astăzi cea mai mare organizație dedicată cauzei din România. Misiunea sa a început în 2010 cu doar câțiva copii. De atunci, a susținut peste 3600 de copii și adolescenți diagnosticați cu TSA (Tulburare de Spectru Autist) în programe de terapie, în cadrul celor 6 centre și la domiciliu. De la terapie specifică la programe de integrare școlară, de la sprijin pentru părinți la campanii de conștientizare, advocacy, Help Autism caută să ofere constant un spectru de soluții pentru copiii cu autism și familiile lor.



Help Autism sprijină instituțiile publice pentru a crește calitatea serviciilor oferite de acestea prin parteneriate public-private - cu Direcțiile de Asistență Socială și Protecția Copilului din București, Suceava, Drobeta Turnu-Severin, Dâmbovița, Ilfov, Slobozia - și la domiciliu, desfășoară cursuri de formare în terapie ABA, cursuri gratuite pentru formarea cadrelor didactice, părinților și specialiștilor, workshop-uri și ședințe de consiliere pentru părinți și este co-organizator al Conferinței Internaționale ABA - știința care stă la baza terapierilor de recuperare în autism.

De 16 ani, deschidem România către incluziune adevărată - la nivel de mentalitate, politici publice și practici sociale - asumându-ne rolul de a susține parcursul copiilor și tinerilor cu autism și al familiilor lor, de la evaluare și diagnostic până la intervenție terapeutică specializată, integrare educațională, autonomie și acces pe piața muncii.

Din 2023, prin Subprogramul Național în TSA serviciile de terapie și logopedie pentru copiii și adulții cu TSA sunt decontate în limita a 2 ședințe/zi, facilitând accesul la intervenții specializate pentru un număr tot mai mare de beneficiari. Această reușită a fost rezultatul a zece ani de advocacy, dialog instituțional și perseverență, demersuri care au făcut posibil ca familiile să nu mai suporte singure întreaga povară financiară a intervențiilor terapeutice.

Help Autism continuă să își asume un rol activ în consolidarea acestui cadru legislativ, militând pentru un buget de decontare adecvat nevoilor reale ale copiilor și tinerilor cu autism și pentru politici publice care să asigure acces echitabil, predictibil și sustenabil la servicii specializate. Obiectivul nostru nu este doar furnizarea de intervenție, ci contribuția la construirea unui sistem stabil, profesionist și responsabil față de persoanele cu TSA și familiile lor.

Construirea unui astfel de sistem presupune însă și investiția constantă în dezvoltarea resursei umane specializate. În acest sens, organizația s-a implicat activ în dezvoltarea și profesionalizarea domeniului analizei comportamentale aplicate în România. Ocupația de analist comportamental a fost introdusă în Codul Ocupațiilor din România în 2021, în urma unor demersuri inițiate de Help Autism, alături de alte organizații-cheie din domeniu, iar începând cu 2024 analiza comportamentală este recunoscută și reglementată de Colegiul Psihologilor din România.

Acest nou cadru profesional vine cu standarde ridicate de formare: pentru a deveni analiști comportamentali, absolvenții de psihologie trebuie să parcurgă programe de specializare de lungă durată, care includ, pe lângă formarea teoretică, minimum 250 de ore de formare profesională pentru obținerea dreptului de liberă practică în regim de supervizare.

Pentru a contribui activ la pregătirea noii generații de specialiști, Help Autism a lansat în 2025 cel mai complex program de formare în domeniul analizei comportamentale aplicate din cadrul organizației. Programul se desfășoară pe o durată de doi ani și reunește o echipă multidisciplinară formată din 13 profesori, oferind participanților o pregătire aprofundată, aliniată cerințelor profesionale actuale și nevoilor reale ale copiilor și tinerilor cu TSA.



Activitatea în Consiliul Economic și Social

Daniela Bololoi a fost numită reprezentant al Structurilor Asociative ale Societății Civile în cadrul Consiliului Economic și Social (CES) în 2019. Activitatea desfășurată în 2025 a fost, în principal, legată de analiza proiectelor de acte normative aflate în procedură de transparență și transmise către CES pentru avizare. Prin rolul său consultativ, au fost aduse contribuții semnificative la dezvoltarea și implementarea politicilor, asigurându-se că persoanele vulnerabile, inclusiv cele cu dizabilități, nu sunt neglijate.

IV. SERVICII ȘI IMPACT DIRECT

Directii și abordare

Help Autism nu se limitează la furnizarea de servicii terapeutice. Organizația construiește comunități și dezvoltă servicii specializate la nivel național, investind constant timp, expertiză și resurse în schimbări legislative, în protejarea drepturilor persoanelor cu autism și ale familiilor acestora. În paralel, derulează campanii de educație și conștientizare care contribuie la schimbarea percepțiilor publice și la creșterea nivelului de informare în întreaga țară. Prin aceste demersuri, Help Autism își asumă un rol activ în consolidarea unui cadru social și instituțional mai echitabil pentru persoanele cu tulburări din spectrul autist.

Intervenția terapeutică reprezintă fundamentul sprijinului acordat persoanelor cu tulburări din spectrul autist. Progresul individual, integrarea școlară și incluziunea activă în comunitate sunt posibile doar prin intervenție specializată, susținută de o echipă multidisciplinară.

Un program terapeutic pentru un copil cu autism presupune, în medie, 4 ore de intervenție pe zi, între 3 și 5 zile pe săptămână, pe o perioadă cuprinsă între 2 și 5 ani, urmată de sprijin profesionist pe termen lung. Costurile unui astfel de program, aproximativ 5.000 de lei lunar, au fost, timp îndelungat, suportate aproape integral de familii și de organizațiile neguvernamentale.

Directii strategice 2025

În 2025, ne-am concentrat pe trei direcții majore:

- Dezvoltarea serviciilor pentru adolescenți și tineri.
- Consolidarea calității intervenției terapeutice în cele 6 centre.
- Accesarea de fonduri europene și încheierea de parteneriate cu sectorul public pentru diversificarea serviciilor.

Servicii și programe

Toate serviciile, proiectele și programele pe care le dezvoltăm sunt construite în jurul nevoilor reale ale copiilor și tinerilor cu TSA și ale familiilor lor, oferindu-le sprijin constant, adaptat și coerent pe tot parcursul procesului terapeutic și al etapelor de dezvoltare.



- **Intervenții ABA și terapii complementare:** logopedie, integrare senzorială, kinetoterapie, grupuri de socializare în Centrele Help Autism.
- **Programe pentru familie:** Help Family, Tabere & Excursii pentru beneficiarii Help Autism.
- **Consilierea familiilor cu membri diagnosticați cu autism,** asistență în procesul de diagnosticare și intervenție terapeutică, asistență socială, consiliere psihologică, cursuri în terapii și workshopuri de fundraising.
- **Programe pentru tineri și adulți cu TSA:** Help Home – programul de autonomie și independență dedicat adolescenților. Help Hire – programul care vizează angajarea tinerilor cu autism și includerea lor în medii profesionale.
- **Advocacy pentru crearea unui cadru legislativ incluziv și promovarea drepturilor persoanelor cu TSA,** creșterea gradului de conștientizare a publicului cu privire la autism, reducerea stigmatizării societale și asigurarea accesului la educație, sănătate și servicii sociale.
- **Dezvoltarea de proiecte și parteneriate** cu instituțiile statului, în special cu Direcțiile de Asistență Socială și Protecția Copilului.
- **Accesarea de fonduri europene** și implementarea de proiecte specifice pentru a diversifica serviciile oferite Help Autism.
- **Organizarea de evenimente, activități sociale, sportive, culturale și educative** pentru a promova incluziunea și pentru a oferi oportunități de socializare pentru persoanele cu autism.
- **Cursuri de formare și ateliere** pentru specialiști, cadrele diactice și părinți, pentru a-i învăța metode și tehnici de lucru cu persoanele cu autism.
- **Diversificarea serviciilor pentru copii și adulți, și familiilor lor,** precum și scalarea modelor de bune practici ca priorități în dezvoltare pentru 2025-2030.

Sustinerea copiilor și tinerilor cu TSA

Pornim de la nevoile reale ale copilului. Intervenția noastră începe cu evaluarea și construirea unui plan personalizat, adaptat nivelului de dezvoltare, intereselor și motivației fiecărui copil. Din anul 2018, Help Autism este organizație de utilitate publică și furnizor de servicii sociale cu 6 centre licențiate ca Centre de zi de recuperare pentru copii cu dizabilități (8891CZ-C-III). Din 2024, este avizată ca prestator de servicii conexe actului medical, accesând servicii decontate prin Subprogramul Național în TSA pentru beneficiarii săi.

În cele 6 centre de servicii, lucrăm pe baza principiilor analizei comportamentale aplicate (ABA), cu accent pe:

- învățare naturală și incidentală
- generalizarea abilităților în medii diferite
- dezvoltarea competențelor funcționale și sociale
- creșterea autonomiei



Intervenția este completată, în funcție de nevoi, de psihoterapie, logopedie, terapie de integrare senzorială, PECS și grupuri de socializare. Obiectivul nostru nu este doar acumularea de abilități, ci transferul lor în viața reală.

52.000 ore terapie decontate CNAS (București, Suceava, Târgoviște), o creștere de 62% față de 2024.

Sprijin pentru familie

Suștinem familia ca parte activă a procesului. Familia nu este un beneficiar secundar, este partener în intervenție, iar progresul copilului este inseparabil de echilibrul familiei. De aceea, oferim:

- consiliere și orientare pentru părinți
- implicarea părinților în procesul terapeutic
- sprijin în accesarea serviciilor și a mecanismelor de decontare prin intermediul departamentului Help Family.

În centrele HELP Autism, familiile găsesc mixul de terapii de care au nevoie copiii lor: terapie de bază ABA, Body Moves the Brain - metodă dezvoltată de specialiștii HELP Autism, programul de autonomie și independență dedicat adolescenților - Help HOME, logopedie, integrare senzorială și grupuri de socializare, respectiv kinetoterapie. Activitatea HELP Autism din 2025 se poate rezuma la următoarele cifre de impact:

- **Peste 800 de copii & tineri** înregistrați în centrele de terapie Help Autism; **371 copii** au beneficiat de servicii.
- **6 centre multiterapeutice avizate și licențiate în servicii sociale**, dar și servicii conexe actului medical, locul unde copiii și tinerii cu minți aparte găsesc mixul de terapii pentru a-și atinge potențialul.
- **150 de specialiști** ce respectă un standard înalt de calitate prin traininguri și supervizări asigurate de analiști comportamentali BCBA și formări constante în metode complementare, și o echipă de suport și dezvoltare.
- **1200 de ore de consiliere** psihologică personală sau de cuplu pentru părinții copiilor înregistrați în centrele noastre de terapie
- **75.000 apeluri și 50.000 emailuri** gestionate prin departamentul Help Family.
- **63.619 formulare** 230 colectate și **666 familii active** în colectare.

Adolescenți și tineri – autonomie și integrare

Construim autonomie pentru adolescenți și tineri. Intervenția nu trebuie să se oprească în copilărie. Cât timp sunt mici, copiii cu autism sunt „vizibili”, există terapie, mobilizare, speranță. Atunci când cresc, pe măsură ce trec pragul adolescenței și a vârstei adulte, sistemul începe să tacă. Provocările sunt prea



greu de dus, tinerii rămași în urmă sunt dificil de integrat în societate și în câmpul muncii, astfel încât familia devine întregul lor univers.

În 2025, am consolidat programele dedicate adolescenților și tinerilor, cu accent pe:

- dezvoltarea abilităților de viață independentă prin programul Help Home.
- grupuri de socializare pentru intervalele 12–15 ani, 15-18 ani și 18+ ani.
- susținerea relațiilor sociale autentice și durabile.

În 2025, au fost organizate **28 de întâlniri cu beneficiarii programelor Help Autism** din toate grupele de vârstă și **4 tabere la Moeciu, Predeal și Câmpulung.**

Peste 200 de participanți – copii, adolescenți și tineri adulți

Fiecare grup și tabără reprezintă ocazia de dezvoltare într-un mediu natural a abilităților deprinse în camera de terapie. Activitățile pe care le organizăm au un scop precis: acela de a-i ajuta pe beneficiari să-și dezvolte autonomia și independența personală, precum și abilitățile sociale și de relaționare.

V. INOVAȚIE ÎN SERVICII

AutismON – Transformăm terapia prin digitalizare!

În 2025, am continuat dezvoltarea platformei prin noi integrări și optimizări menite să îmbunătățească experiența utilizatorilor și să ofere echipelor de terapie instrumente digitale tot mai eficiente pentru monitorizarea și coordonarea intervențiilor. Rezultatele anul 2025 vorbesc de la sine:

- **1824 de specialiști** au utilizat AutismON pentru a reduce timpul dedicat dezvoltării planurilor de intervenție personalizate.
- **1103 beneficiari** au avut parte de terapii mai bine organizate și mai eficiente.
- **Peste 40.000 de ședințe de terapie** monitorizate și optimizate cu ajutorul AutismON.

AutismON redefinesc standardele terapiei! Detalii pe: www.autismon.ro

Franciza HELP Autism – prima franciză socială

Lansată în 2024, Franciza socială este un model de business social inovator destinat extinderii accesului la servicii de terapie pentru persoanele cu TSA. Această inițiativă urmărește replicarea unui concept social de succes, similar structurii unei francize comerciale, pentru a deschide noi centre de terapie avizate ca prestatori de servicii medicale conexe și în contract cu CNAS sub brandul Help Autism. Prin implementarea modelului de franciză socială, Help Autism și-a existins misiunea de a oferi soluții inovatoare pentru persoanele cu TSA, contribuind la dezvoltarea personală și socială a acestora. Franciza



socială Help Autism reprezintă un pas important în dezvoltarea serviciilor dedicate persoanelor cu TSA în România, oferind un model sustenabil și scalabil pentru extinderea accesului la terapie și sprijin specializat pentru toate persoanele care au nevoie. Programul de franciză socială Help Autism va duce la creșterea numărului de centre de terapie avizate în vederea decontării, care desfășoară o activitate generatoare de venituri, cum sunt serviciile medicale conexe.

3 contracte încheiate, 1 centru descis, 2 în etapa de căutare a spațiilor.

Prin programul de franciză socială Help Autism, sprijinim organizații și inițiative locale să dezvolte centre de terapie pentru copiii cu autism în comunitățile în care accesul la servicii specializate este limitat. Obiectivul pe termen lung al Help Autism este creșterea accesului la terapie pentru cât mai multe persoane cu TSA.

VI. EXTINDERE STRATEGICĂ ȘI DIVERSIFICARE A SERVICIILOR

Proiecte finanțate derulate în parteneriat cu instituțiile statului

În 2025, am implementat mai multe proiecte menite să ofere mai multe oportunități de dezvoltare și integrare copiilor, adolescenților și tinerilor cu autism, astfel. Acestea au fost posibile prin atragere de fonduri în valoare totală de peste 440.000 de lei și au fost:

- **Help Senzo**, finanțat prin DGASMB, cu obiectivul de creștere a accesului copiilor cu Tulburări de Integrare Senzorială (TIS) și Tulburări din Spectrul Autist (TSA) la evaluare senzorială, intervenție terapeutică și servicii medicale adaptate; cât și creșterea capacității Centrului de Terapie Senzorială Brândușa.
- **Ne jucăm împreună: Proiect festival** finanțat de ANPDPD, Cu obiectivul accesibilizării senzoriale a unui festival pentru copii cu TSA; model replicabil de eveniment public incluziv.
- **3D și AI pentru Viitor – Atelier de terapie ocupațională pentru tineri cu dizabilități intelectuale** finanțat de ANPDPD cu obiectivul de facilitare a incluziunii socio-profesionale a tinerilor cu dizabilități intelectuale prin dezvoltarea de competențe tehnice și sociale într-un atelier ocupațional inovator, dotat cu tehnologie 3D și AI.

Parteneriate private

În 2025, HELP Autism a continuat parteneriatul strategic, alături de Fundația UiPath și Asociația OvidiuRo, în cadrul programului Educator de Viitor, un program de leadership dedicat educatorilor din comunități defavorizate. Contribuția noastră a fost să sprijinim educatoarele să înțeleagă mai bine diversitatea modurilor de învățare și să dezvolte instrumente prin care copiii cu nevoi și ritmuri diferite de dezvoltare să fie susținuți direct în sala de clasă.



Impactul programului:

- 380 de copii au beneficiat direct de activitățile desfășurate de educatoarele participante în perioada 2024–2025.
- 30 de educatoare au participat la program în 2025.

Proiecte cu fonduri europene

În 2025, am ales să ne consolidăm și să ne diversificăm serviciile, orientându-ne către fondurile europene pentru a susține dezvoltarea pe termen lung a organizației.

8,6 milioane euro atrași din fonduri europene

6 proiecte câștigate pentru dezvoltarea infrastructurii de servicii sociale până în 2030

- **Centrul Multifuncțional Help Autism** de la Bezdead (Dâmbovița). Vom construi primul centru integrat al organizației, unde 280 de copii din medii marginalizate vor avea acces la evaluare, intervenții terapeutice și resurse educaționale adaptate. Proiectul are o valoare de **2,3 milioane de euro**, construcția va fi demarată în mai 2026 devenind funcțional din a doua parte a anului următor.
- **2 Centre de Zi pentru copii cu tulburări de comportament**, pentru 200 de copii din Ialomița și București-Ilfov. Centrele vor fi construite de la 0 în parteneriat cu Direcțiile Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului Ialomița, respectiv Ilfov. Valoarea totală a proiectelor este de **2,2 milioane de euro**. Centrele vor fi construite de direcțiile de asistență socială pe terenurile proprii cu o contribuție de 2% de la bugetul local, Asociația HELP Autism fiind responsabilă de dezvoltarea de servicii, angajarea și supervizarea personalului pentru a asigura cel mai bun traseu terapeutic pentru copiii cu diferite tulburări de comportament.
- **2 Centre Respiro pentru copii și adulți** dezvoltate în parteneriat public–privat cu DGASPC Ilfov și DAS Voluntari. Vom dezvolta primele centre respiro din zonă finanțate din fonduri dedicate serviciilor sociale, care vor fi sprijin pentru familii și continuitatea intervenției pentru beneficiari. Valoarea proiectelor se ridică la peste **4 milioane de euro**.
- **Digitalizarea asociației** prin fonduri PNRR. Am accesat și investit **380.000 lei** în echipamente și soluții care susțin dezvoltarea organizației. Investiția a contribuit la dezvoltarea și optimizarea sistemelor digitale interne de tip CRM și ERP, la îmbunătățirea infrastructurii tehnologice și la creșterea capacității noastre de a oferi servicii mai eficiente beneficiarilor.

Prin aceste investiții, HELP Autism își diversifică serviciile pentru copii și adulți, consolidează infrastructura de intervenție și creează premisele pentru scalarea bunelor practici la nivel național.



VII. ADVOCACY PENTRU OPORTUNITĂȚI EGALE

Anul 2025 a marcat o nouă etapă pentru Departamentul Advocacy, transformând intervențiile punctuale de lobby într-o strategie coerentă de schimbare sistemică la nivel național. Obiectivele noastre au fost consolidarea vocii comunității persoanelor cu TSA și asigurarea prezenței organizației în spațiile de decizie publică.

Consolidarea vocii comunității

În Februarie 2025 am lansat oficial Federația Rețeaua Organizațiilor în Tulburare de Spectru Autist – R.O. TSA, care reunește 200 de organizații. Prin acest demers, am transformat o rețea de colaborare într-o structură juridică solidă, unind sub aceeași umbrelă mii de voci și povești de viață ale persoanelor cu TSA și ale familiilor lor. Lansarea Federației nu a reprezentat doar o bornă administrativă, ci un succes strategic, care ne-a permis să ne consolidăm poziția în dialogul cu instituțiile statului.

În paralel, am continuat promovarea manifestului „**Angajamentul pentru Autism**”. În perioada 17–21 noiembrie 2025, am organizat din nou un pupitru de informare în interiorul Palatului Parlamentului (Camera Deputaților).

Campanii de conștientizare cu impact național

- Pe 2 aprilie 2025 am inițiat iluminarea a 18 clădiri reprezentative din România cu ocazia Zilei Internaționale de Conștientizare a Autismului.
- Prin Consiliul Național al Audiovizualului (CNA), la nivel național am demarat difuzarea unui mesaj public privind importanța intervenției precoce, realizat de Help Autism și Federația R.O. TSA. Pentru prima dată în România, un mesaj de interes public despre importanța diagnosticării precoce a tulburărilor din spectrul autist (TSA) este inclus în lista oficială de mesaje de interes public din România. Astfel, începând din data de 7 august, la posturile de televiziune și radio a început promovarea mesajului: „Șansele recuperării copilului cu autism cresc în primii trei ani de viață. Consultă medicul de familie pentru aplicarea screeningului în autism.”, încurajând astfel părinții să solicite evaluarea în cadrul consultațiilor de rutină și evidențiind totodată rolul esențial al medicilor de familie în identificarea timpurie a semnelor de TSA.

Reprezentare instituțională și contribuții legislative/administrative

Am acționat în următoarele direcții în 2025:

- Obținerea poziției de membru în Comitetul de Monitorizare al Programului Regional București–Ilfov (PR BI) – Comitetul PGD, oferind organizației posibilitatea de a contribui direct la orientarea alocării fondurilor europene și la integrarea priorităților privind incluziunea și serviciile specializate.



- Depunerea de memorii și propuneri de amendamente pentru proiecte legislative, inclusiv PLX 190 - „Copii de două ori excepționali”.
- Oferirea de expertiză în proiectul de digitalizare al Ministerului Educației.
- Realizarea unei analize comparative între Contractul Cadru CNAS și subprogramul de decontare a terapilor, care va fundamenta negocierile viitoare pentru un mecanism de decontare mai eficient și echitabil.
- Realizarea primei situații statistice naționale privind autismul, care include: **27.631 persoane cu TSA în România, 16.788 elevi cu TSA, 4.958 adulți cu TSA, 86.227 elevi cu CES.**

Infrastructură civică și mobilizare

Platforma Formular230.ro, gestionată de Departamentul Advocacy, a facilitat în campania decembrie 2024-mai 2025 cu următoarele rezultate:

- 287.998 formulare 230 depuse
- aproximativ 65 milioane lei redirecționați către sectorul non-profit
- sprijin pentru 12.633 organizații beneficiare.

VIII. EDUCAȚIE ȘI FORMARE

FORMAREA CONTINUĂ A ECHIPEI HELP AUTISM

Furnizarea de servicii de calitate în diagnostic, terapie, recuperare și educație este criteriul de funcționare în centrele și activitatea HELP Autism. Prin supervizare și intervizare continuă, programe de specializare și formare, specialiștii rămân mereu conectați la noutățile și practica în domeniul intervențiilor terapeutice. Organizația menține aceste standarde profesionale și în modul de organizare, în procese și instrumentele software pe care le folosește. În 2025, echipa de terapeuți formată din 85 de psihologi a continuat să intervină în cele 6 Centre HELP Autism prin ABA, servicii de psihoterapie, terapie de integrare senzorială, PECS, logopedie și grupuri de socializare. În același timp, specialiștii noștri au continuat formarea în cursuri și formări de logopedie, psihoterapie, teoria minții, NDBI (Naturalistic Developmental Behavioral Intervention), proces de formare și supervizare derulat în parteneriat cu Andreea Mățăuan, PECS, conferințe naționale de psihologie și psihiatrie.

EDUCAȚIE, FORMARE ȘI INFORMARE

Schimbarea reală și durabilă începe prin educație și prinde rădăcini prin formarea continuă a celor care susțin dezvoltarea copiilor.

Conferința Internațională ABA

A XIV-a ediție a Conferinței Internaționale ABA organizată alături Autism Voice, a avut loc la sfârșitul lunii



septembrie și a reunit 48 de lectori naționali și internaționali, care, de-a lungul a două zile pline, au oferit peste 18 ore de prezentări. 550 de participanți – specialiști, părinți, cadre didactice, studenți și persoane cu TSA – au fost alături de noi la Grand Hotel Bucharest și au urmărit cele 35 de prezentări aplicate. Împreună, am explorat împreună ce înseamnă cu adevărat analiza comportamentală aplicată, descoperind valoarea ei atunci când este implementată cu rigoare și empatie. 2025 a fost despre ABA ca știință și impactul său în toate ariile vieții și am avut ocazia să privim dincolo de granițele tradiționale, explorând impactul ABA în multiple domenii. Desfășurată sub tema Beyond Behavior. Shaping the Future of ABA, conferința a demonstrat extinderea aplicabilității ABA dincolo de terapia pentru autism, aducând în discuție perspective inovatoare pentru educație, sănătate mintală, viața organizațională, sport și leadership. Conferința a pus accent atât pe progresul remarcabil înregistrat în aplicarea ABA în România, cât și pe nevoia de a extinde recunoașterea și utilizarea acestei științe în domenii variate – de la educație și sănătate mintală la organizații și comunități. Dialogul dintre specialiști, părinți și beneficiari direcți a evidențiat importanța unei comunități unite, bine pregătite să facă față provocărilor viitorului.

Cursuri și resurse pentru psihologi, terapeuți și cadre didactice (HelpEDU)

HelpEDU rămâne un pilon esențial în pregătirea specialiștilor, studenților, părinților, cadrelor didactice și medicale pentru a oferi sprijin de calitate copiilor cu tulburări de spectru autist. Am transformat toată experiența și expertiza noastră acumulată în ultimii 15 ani în cursuri accesibile și relevante. În 2025 am îmbunătățit platforma HelpEDU prin adăugarea de noi funcționalități, automatizarea modulelor de practică și facturare și optimizarea întregii experiențe de utilizare. Acum, accesul la cunoștințe valoroase și certificate este mai ușor ca niciodată!

Specialiștii HELP Autism au pregătit peste 600 de cursanți - psihologi, părinți, cadre didactice, și au susținut 50 de sesiuni de cursuri online gândite pentru a oferi cunoștințe valoroase și aplicabile, pentru a-și îmbogăți cunoștințele în domeniul autismului și pentru a înțelege mai bine universul minților aparte.

Programe de formare dezvoltate în 2025

În 2025 am lansat Programul de lungă durată în analiza comportamentală aplicată. 13 lectori din domenii diferite ale sănătății mintale au început să susțină acest program de master pentru 38 de cursanți din întreaga țară. Tot în 2025, am lansat Cursul „Educație incluzivă pentru elevii și copiii cu tulburare de spectru autist” dedicat cadrelor didactice din învățământul preuniversitar, cu scopul de dezvoltare a competențelor necesare pentru a sprijini incluziunea educațională și socială a elevilor cu tulburare de spectru autist (TSA) și alte cerințe educaționale speciale (CES).

IX. FUNDRAISING ȘI COMUNITATE

INSTRUMENTE DE FINANȚARE, DONATORI, SPONSORI



- 64,000 de români au redirecționat 3,5% din impozitul pe venit
- 4,400 de donatori prin debit direct, SMS și donații online
- 850 inotători și alergători care au susținut misiunea Help Autism
- 400 de companii care ne susțin

În 2025, Departamentul de Fundraising al Asociației Help Autism a avut rolul de a asigura resursele financiare pentru continuarea și extinderea centrelor de terapie Help Autism, consolidând în același timp relația cu comunitatea de susținători și parteneri. Strategia a urmărit creșterea veniturilor recurente, diversificarea surselor de finanțare și dezvoltarea unor parteneriate pe termen lung.

Principalele acțiuni au inclus campania națională de redirecționare a 3,5% din impozitul pe venit. În paralel, am consolidat programul de donații recurente, prin direct debit, donații online și SMS, contribuind la crearea unei baze stabile de susținători individuali.

Pe zona de fundraising comunitar, Help Autism a mobilizat comunitatea prin participarea la competiții sportive și platforme de tip peer-to-peer fundraising, unde sute de fundraiseri individuali și echipe corporate au susținut cauza persoanelor cu autism. Aceste inițiative au avut un rol dublu: generarea de fonduri și creșterea vizibilității nevoilor persoanelor cu autism.

Colaborarea cu mediul de afaceri a rămas un pilon strategic, prin sponsorizări realizate prin mecanismul fiscal de 20%, parteneriate corporate și campanii dedicate cu companii, care au susținut proiectele de dezvoltare organizațională și inițiativele de impact pe termen lung.

PARTENERI ȘI COMUNITĂȚI

Voluntari

Cel mai bine ne simțim atunci când suntem împreună, împărțind culoare și voie bună la evenimentele din comunitate. Și totul merge strună de fiecare dată, fiindcă știm că ne putem baza pe echipa noastră de voluntari dedicați. În 2025, 43 de voluntari s-au implicat în mod activ în evenimentele noastre, precum și în taberele și ieșirile cu copiii, acumulând în total 884 de ore de activitate.

Evenimente

Am organizat și am participat la mai multe evenimente de conștientizare: 2 aprilie – Ziua Internațională de Conștientizare a Autismului; 1uniFEST este cel mai mare festival dedicat zilei copilului; Festival de Bine, Big Little Festival, Bucharest Half Marathon, Swimathon București, Vidraru Bike Challenge și Bucharest Marathon. Am accesibilizat două evenimente: ItsyBitsy - Scoala de SuperEroi și Târgul Crăciunul Nordului.



Partenerii

Suntem recunoscători să avem alături de noi parteneri și să ducem binele în comunitățile pe care, și în 2025, le-a deservit.

Rețele partenerere: Asociația HELP Autism face parte din: Autism Europe, Institutul ABA România, ROHEALTH - Clusterul pentru Sănătate și Bioeconomie, Ambasada Sustenabilității România, Federația R.O. TSA, AmpliFy ONG.

Parteneri instituționali strategici: Primăria Capitalei, Primăriile Sector 2, Sector 3, Sector 5 și sector 6 București, Direcțiile Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului Ilfov și din sectoarele 2, 3, 5 și 6 din București, Primăria și Consiliul Local Târgoviște, Direcția Generala de Asistență Socială și Protecția Copilului Ialomița, Direcția de Asistență Socială Voluntari, Primăria și Consiliul Local Bezdead.

Parteneri de incluziune: Itsy Bitsy, HaHaHa Production, Yves Rocher România, Emag, Mass Mutual România.

ONG-uri partenerere: Fundația Destiny Park, Asociația Copiii de Cristal, AquaSwim, Asociația Club Sportiv Bucharest Running Club, Asociația Climb Again, Galantom, Fundația Comunitară București.

X. REZULTATE FINANCIARE

Anul 2025 a reprezentat o etapă importantă în consolidarea sustenabilității financiare și operaționale a organizației. Veniturile totale au atins valoarea de 36.620.887,08 RON, înregistrând o creștere de 6,70% față de anul precedent, în timp ce cheltuielile totale au crescut într-un ritm similar, ajungând la 36.182.242,25 RON. Totodată, activitățile economice au cunoscut o dezvoltare semnificativă, cu o majorare a veniturilor de peste 23%, contribuind la diversificarea surselor de finanțare. Această creștere se datorează eforturilor susținute ale organizației de a dezvolta capacitatea de a oferi servicii de terapie în decontare prin CNAS.

Tip Venit

Venituri din redirectionari	18.243.590,67
Venituri din activitate economica	9.598.848,01
Venituri din sponsorizari	6.448.791,57
Venituri din donatii	1.204.770,77
Venituri din fonduri nerambursabile	719.387,79
Venituri activitati administrative	405.498,27
Total	36.620.887,08

Venituri 2025

Tip Cheltuieli

Cheltuieli 2025



Cheltuieli cu servicii beneficiary	17.101.673,43
Cheltuieli activitate economica	9.400.723,19
Cheltuieli implementare proiecte fonduri nerambursabile	588.142,99
Cheltuieli centre de terapie Help Autism	2.052.110,98
Alte cheltuieli administrative generale	7.039.591,66
Total	36.182.242,25

Anul 2025 a consolidat pozitia organizatiei si a creat premise solide pentru extinderea impactului social in perioada urmatoare.

X. IMPACT MEDIA

Impact în canalele proprii de comunicare

Datele de performanță ale canalelor social media indică o creștere accelerată a capacității comunicării de a ajunge la public nou și de a genera implicare reală, confirmând rolul strategic al conținutului în extinderea impactului organizației.

Nivelul crescut de engagement a indicat o comunitate activă și implicată, dispusă să interacționeze cu conținutul educațional și emoțional distribuit de organizație.

Principalele rezultate:

- creșterea comunității online și consolidarea unei rețele active de susținători
 - 8 milioane vizualizări totale ale conținutului în 2025 demonstrează o vizibilitate extinsă la nivel național și o creștere semnificativă a expunerii mesajelor despre autism
 - 3,100 de noi urmăritori s-au alăturat comunității Help Autism în 2025.
- creștere puternică a consumului de conținut video, cu:
 - +478,8% vizualizări inițiale și +2.2K% vizualizări de minimum 1 minut.
- nivel crescut de engagement indică interes real pentru conținut educațional și storytelling:
 - aprox. 40k de interacțiuni totale (+203,2%) confirmă o comunitate mai activă și mai implicată, nu doar o audiență pasivă.
 - watch time total de 42 zile și 6 ore (+774,1%) arată o creștere majoră a timpului petrecut cu conținutul educațional și de storytelling.
- creșterea traficului pe website, utilizat ca hub central de informare și conversie către servicii și fundraising.



Apariții media

În 2025 au fost transmise 20 comunicate de presă, abordând teme relevante pentru Help Autism, inclusiv evenimente organizate precum Conferința Internațională ABA și Ziua Porților Deschise. Am apărut în peste 150 de materiale media - Radio, TV, Online - și în peste 50 de postări în social media, cumulând o audiență de peste 15 milioane.

Anul trecut, HELP Autism a devenit sursă citată de jurnaliști în majoritatea articolelor despre autism sau elevi cu CES consolidându-și astfel reputația ca lider de opinie. Digi, Press One, Ziarul Financiar, Forbes, EVZ, Edupedu, Itsy Bitsy sunt câteva dintre publicațiile care au susținut constant activitatea HELP Autism în 2025 preluând comunicatele de presă și realizând materiale dedicate.

XII. MAI DEPARTE, ÎMPREUNĂ

În 2025, am crescut împreună, am învățat împreună și am construit, pas cu pas, o lume mai deschisă pentru copiii și tinerii cu autism. Fiecare progres, fiecare zâmbet, fiecare familie sprijinită ne amintește de ce facem asta.

Știm că drumul nu e ușor. Dar știm și că nu suntem singuri. Cu fiecare partener, fiecare donator, fiecare specialist și fiecare părinte care alege să meargă alături de noi, devenim mai puternici.

Mai departe, înseamnă mai mult decât planuri. Înseamnă speranță, curaj și încrederea că, împreună, putem construi o societate în care fiecare persoană cu autism are locul ei și este văzută, înțeleasă și susținută cu adevărat.

ASOCIAȚIA HELP AUTISM

prin Președinte

Daniela Doina Bololoi

